

**TIENSUU OY**  
041 318 7835  
0500 561 177  
VESIKOURUT  
KATTOTURVATUOTTEET  
RAKENNUSPELTYÖT YM.

Ilmajakelulehti

Alavus, Töysä,  
Ähtäri, Kuortane,

# Lakeuden PORTTI

12.10.2022  
41 / 2022

**TUULILASI RIKKI!**



Alavuden Lasi Oy  
Asematie 44, Alavus

050 472 6676

**Lehti VELOITUKSETTA kotiisi - EI TILAUSMAKSUJA - LAAJALEVIKKI**

<p><b>Kikka!</b> SARA MELLERI</p>		<p><b>SUPER MARSU 2</b></p>	
<p>KINO KYNTÄJÄ: KE 12.10. KLO 18.00 TO 13.10. KLO 18.00 PE 14.10. KLO 19.45</p>	<p>LA 15.10. KLO 18.45 KE 19.10. KLO 17.30 KI2/9, 13€</p>	<p>SUN KINO: PE 14.10. KLO 18.00 TO 20.10. KLO 18.30 KI2/9, 13€</p>	<p>SU 16.10. KLO 19.00 KE 19.10. KLO 19.00</p>
HALLOWEEN ENDS		TICKET TO PARADISE	
<p>KINO KYNTÄJÄ: PE 14.10. KLO 20.30 LA 15.10. KLO 19.15</p>	<p>TI 18.10. KLO 18.00 KI6/13, 13€</p>	<p>SUN KINO: PE 14.10. KLO 21.00 LA 15.10. KLO 18.15</p>	<p>TO 20.10. KLO 20.15 KI6/13, 13€</p>
MIELENSÄPAHOITAJA ESKORTTIA ETSIMÄSSÄ		HÄÄT ENNEN HAUTAJAISIA	
<p>KINO KYNTÄJÄ: KE 12.10. KLO 17.30 SU 16.10. KLO 16.30 KE 19.10. KLO 16.00</p>	<p>K7, 13€</p>	<p>KINO KYNTÄJÄ: LA 15.10. KLO 16.45 TO 20.10. KLO 19.15 KI2/9, 13€</p>	<p>SUN KINO: SU 16.10. KLO 17.00 KI2/9, 13€</p>
RAKKAANI MERIKAPTEENI		PELLE HERMANNI	
<p>KINO KYNTÄJÄ: LA 15.10. KLO 14.30 TO 20.10. KLO 17.30</p>	<p>S, 13€</p>	<p>SUN KINO: LA 15.10. KLO 16.00 MA 17.10. KLO 18.00</p>	<p>S, 13€</p>
SMILE		5 KPL SARJALIPPUJA VAIN 50€	
<p>KINO KYNTÄJÄ: TO 20.10. KLO 20.00 KI6/13, 13€</p>	<p>SUN KINO: TO 20.10. KLO 20.00 KI6/13, 13€</p>	<p>Sarjaput käyvät kaikkiin 10-13€:n näytöksiin ilman lisämaksua. Voimassa 12 kk ostopäivästä.</p>	

WWW.KINOKYNTAJA.FI • Järviluomantie 5, Alavus • WWW.SUNKINO.FI • Lukiontie 3, Ähtäri

Lakeuden  
**PORTTI**  
**MAINOSTA TÄSSÄ**  
**0400 615 688**

**- TAPAHTUMAT  
- TARJOUKSET  
- YRITYS-  
MAINONTA YM.**

**KYSY TARJOUS  
TIEVARSIMAINONNASTA**

**0400 615 688**

[info@lakeudenportti.com](mailto:info@lakeudenportti.com)

**Supermarket**  
ALAVUS  
Vähtärantie 2, Puh. 040 486 5231  
TARJOUKSET VOIMASSA  
TO - SU 13.-16.10. ELLEI TOISIN MAINITA

**PÍRKKÄ**  
NAUDAN  
JAUHELIHA 10 %  
600 g (9,98/kg)

**5<sup>99</sup>**  
PS/PÄSE

RUOKAA  
OMASTA  
MAASTA

**OMENA**  
Suomi

**1<sup>99</sup>**  
KG

SUOMI

HERKKUTORILTA  
Saarioinen  
**KAALIKÄÄRYLEET**

**10<sup>95</sup>**  
KG

SUOMI

Voimassa TO-LA 13.-15.10.

**PÍRKKÄ**  
JÄÄSALAATTI  
100 g (5,00/kg)

**1<sup>99</sup>**  
2 PS/  
PÄS.

Yksittäin/styckevis 0,99 ps/päse (9,90/kg)

HERKKUTORILTA  
**TUORE SUOMALAINEN  
PERATTU MUIKKU**  
Saimaa, Suomi, säävaraus

**5<sup>99</sup>**  
KG

SUOMI

Voimassa TO-LA 13.-15.10.

HERKKUTORILTA  
**TUORE  
KOKONAINEN LOHI**  
Kasvatettu, Norja  
Rajoitus 2 kalaa/talous

**9<sup>95</sup>**  
KG

Voimassa TO-LA 13.-15.10.

Magnum  
**HERKUTTELUJÄÄTELÖT**  
440 ml (7,58/l)  
Rajoitus 2 erää/talous

**10<sup>99</sup>**  
3 KPL/  
ST.

Plussa-etu  
-36 %

Ilman Plussa-korttia/utan Plussa-kort 5,25 kpl/st. (11,93/l)

**PÍRKKÄ**  
OMASTA PAISTOSTA  
**RUISLIMPPU**  
500 g (3,98/kg)

**1<sup>99</sup>**  
KPL/ST.

**RASE PARKISTA!**

**AIXAM  
COUPE, 2021**

aj. 20 tkm

Telekuja 7, Alavus, 0500 77 50 53

**Veikolta Ähtäristä ilmasta energiaa**

**MITSUBISHI  
ELECTRIC**  
ILMALÄMPÖPUMPUT

**SCANOFFICE**  
www.scanoffice.fi  
ilman muuta

**AURINKOSÄHKÖ-  
JÄRJESTELMÄT**

Markkinoiden helpoin ratkaisu: kauppojen jälkeen ammattilaiset asentavat paketin ja hyödyt täysin huoltovapaasta, puhtaasta ja ilmaisesta aurinko-energiasta. Kolmi-vaiheinen Inverteri-tekniikka, ei akkuja.

• Energiatehokas A+++  
• Toiminta jopa -35°C  
• Kuiskaavan hiljainen  
• Lämmitys ja jäähdytys  
• Puhdasta sisäilmaa  
• Kaksoisohjaussiivekkeet  
• Sisäänrakennettu Wi-Fi

**EDULLINEN  
RAHOITUS -  
KYSY LISÄÄ!**

**OTA YHTEYTTÄ -  
KATSOTAAN SINULLE  
SOPIVAN KOKOINEN  
RATKAISU**

**Veikon Kone** ÄHTÄRI, Alatie 29 • p. 06 5337 200  
Avoinna ma-pe 9-17, la 9-13

**Hanakat**  
JOTTA KOTI TOIMISI

**LVI-ASiantuntija**  
Kolistontie 18, 63300 Alavus  
p. 020 792 9620  
[www.lviasiantuntija.fi](http://www.lviasiantuntija.fi) [info@lviasiantuntija.fi](mailto:info@lviasiantuntija.fi)

**MITSUBISHI  
ELECTRIC**  
LÄMPÖPUMPUT

**GEBWELL**

Hyödynnä 4000 € tukiraha öljylämmityksestä luopumalla!  
Asiantuntevat ratkaisut  
maa- ja ilmavesilämpöpumppu asennuksiin! Ota yhteyttä!

KAUHAVAN  
KUNTOLAN &  
KIVIVEISTÄMÖT

- Hautakivet - kivien oikaisut  
- Kaiverukset - kultaukset  
Mallikivet Alavuden toimistossa

Vielä hautakivet syksyn toimituksiin!  
**Laurilan Hautauspalvelu**  
Kuortane, puh. 0400 297 492 Alavus, puh. 0400 297 648

www.lakeudenportti.com  
**ISOJAKO JOKA VIIKKO**  
info@lakeudenportti.com

LAUANTAISIN  
KUUNTELE



Alavuden  
HELLUNTAISEURAKUNTA  
Viistie 1, ahsrk@gospeli.net  
www.gospeli.net P. 040 148 0082  
Su 16.10. klo 11 SE LÖYTYI -  
Jumalanpalvelus: Jimmy Huhtala, Su-  
sanna Takaluoma, Satu Huhtala  
Ti 18.10. klo 18 Rukousilta:  
Helmer Kuismen  
Olet lämpimästi tervetullut!

VALON TIE.

Elämä on vastakohtia,  
on valo ja varjoja.  
Jos valo tulee takaa,  
omat varjot ahdistaa.  
Vain valo takaa tulvien,  
on tie niin varjoinen.  
--Jos on valo edessä,  
varjot pysyvät takana.  
Kun katson valoon päin,  
tien niin valoisana näin.  
Katso Kristus-valoa.  
Hän apunsa on antava.  
Valossa kasvat kirkastuu,  
on turhuutta kaikki muu.  
Paras valo maailmassa,  
on Jeesuksen sanoja.  
Joh.8:12 "Minä Olen  
maailman valkeus,  
joka seuraa Minua,  
ei pimeydessä hän vaella,  
vaan hänellä on elämän  
valo."

alli kulju 2.10-22

Jos me elämme Hen-  
gen varassa, meidän  
on myös seurattava  
Hengen johdatusta.  
Emme saa tavoitella  
turhaa kunniaa em-  
mekä ärsyttää ja ka-  
dehtia toisiamme.

Gal. 5:25-26

Alavuden seurakunta

Töysän alue

Töysä-talo, Rantatie 2, 63600 Töysä  
puh. (06) 515 0700

Seurakuntatoimisto avoinna ke klo 9-11  
Diakoniatoimiston vastaanotto ajanvarauksella  
p. 050-3121504.

Ke 12.10. Klo 17 Iltaperhekerho Vesitornilla. Ruo-  
kailu 5€/perhe. Ilmoittautuminen 0401689321.

Klo 18 Raamattuopetustilaisuus kirkossa, Juha Vihriälä.

To 13.10. Klo 14.30 Päiväpiiri Hakojärven  
kylätalolla, Krueger.

Su 16.10. Klo 13 Messu kirkossa, Tuomi, Setälä.

Ke 19.10 Klo 14 Raamattu- ja rukouspiiri Töysä-talolla.

To 20.10. Klo 8-16 Haravointitalkoot

hautausmaalla, kahvit kirkossa klo 11-12.

Su 23.10. Klo 13 Messu kirkossa, Rami Niemi,  
Järvinen.

Ti 25.10. Klo 12 Lähetyksen käsityöpiiri Töysä-talolla.

Lisätietoja tapahtumista ja voit seurata koronaohjeita  
osoitteesta www.alavudenseurakunta.fi, Facebookista,  
Viiskunnan kirkollisista ilmoituksista sekä kirkon ilmoitus-  
taululta.



MISSIOTAPAHTUMA KUORTANEELLA

Sunnuntaina 16.10. klo 16.00

Seurakuntatalolla, Kirkkotie 18



Vesa Rasta



Tuomas Vuorinen

\* Kirkkoherra Vesa Rasta, Kuortane

\* Pastori Tuomas Vuorinen, Pietarsaari

\* Tuomo ja Raija Sepponen

♪ HOPE-kuoro

(nuorten ja nuorten aikuisten kuoro) Alavudelta

Missio-yhteistyö yli seurakuntarajojen.

Olet lämpimästi tervetullut! -Kahvitarjoilu

## Onnittelemme

Nimipäiväänsä viettävät

Keskiviikko 12.10. Aarre, Aarto

Torstai 13.10. Taina, Tanja, Taija

Perjantai 14.10. Elsa, Else, Elsi

Lauantai 15.10. Helvi, Heta

Sunnuntai 16.10. Sirkka, Sirkku

Maanantai 17.10. Saana, Saini

Tiistai 18.10. Satu, Säde

Päivämäärä	Auringonnousu	Auringonlasku
12 Lokakuu 2022	08:00	18:23
13 Lokakuu 2022	08:03	18:20
14 Lokakuu 2022	08:06	18:16
15 Lokakuu 2022	08:09	18:13
16 Lokakuu 2022	08:11	18:10
17 Lokakuu 2022	08:14	18:07
18 Lokakuu 2022	08:17	18:04

Lakeuden  
PORTTI

Ilmajakelulehti,  
jakelu pvä keskiviikko

Mainosten varaus / jättöajat

Valmistettavat / Järjestö: Pe klo 16.00 mennessä,  
painovalmiit Ma klo 10.00 mennessä

Jakelualueena:

Alavus - Töysä - Ähtäri - Kuortane

Jakelumäärä: 10 400 taloutta

Ilmoitusmyynti: Markku / 0500 775 053

Mika / 0400 615 688

www.lakeudenportti.com, info@lakeudenportti.com

## Koronapotilaiden sairaalahoidon tarve on lisääntynyt merkittävästi

Rauhallisen loppukesän  
jälkeen tartuntamäärät  
ovat lähteneet syyskuus-  
sa kasvuun. Koronatilanne  
Etelä-Pohjanmaan sairaan-  
hoitopiirissä on heikenty-  
nyt syyskuun aikana. Sama  
suunta on nähtävillä myös  
koronaviruksen jättesei-  
seurannassa.

Erikoissairaanhoitoa vaa-  
tivia potilaita oli syyskuun  
lopulla yli puolet enemmän  
kuin syyskuun ensimmäi-  
sellä viikolla.

Osa potilaista tulee sai-  
raalaan esimerkiksi heiken-  
tyneen yleiskunnan vuoksi  
ja tutkimuksissa korona to-  
detaan yhtenä löydöksenä.  
Osa potilaista sen sijaan on  
hoidossa nimenomaan vai-  
keiden koronaoireiden vuoksi.

Myös teho-osastohoitoa  
tarvitaan edelleen.

Valtaosa, yli 85 prosenttia,  
keskussairaalassa hoidetta-  
vista koronapotilaista on yli  
60-vuotiaita.

Maanantaina 3.10. Seinäjo-  
en keskussairaalassa oli yh-  
teensä 22 koronapotilasta.

Maakunnan terveyskeskus-  
ten vuodeosastoilla oli yh-  
teensä 53 koronapotilasta.  
3.10. kokoontunut Nyrkki  
ei tehnyt muutoksia suosii-  
tuksiinsa.

Koronatilannetta ja alu-  
een rokotustilannetta voi  
seurata sairaanhoitopiirin  
koronasivustolla www.ep-  
shp.fi/korona

Nyrkin suositukset luet-  
tavissa Etelä-Pohjanmaan  
sairaanhoitopiirin sivuilta  
www.epshp.fi/nyrkki

## Israel-iltapäivä Alavudella

Kirjailija, pastori  
**Pekka Sartola**

vierailee

Alavuden Helluntaiseurakunnassa  
osoite Viistie 1, 63300 Alavus

**Lauantaina 15.10.2022**  
**alkaen klo 15:00**

Raamattutunnit

klo 15:00 "Israel, Jumalan silmäterä"  
ja

klo 17:00 "Googin joukot kokoontuvat"

Välillä kahvitarjoilu.

Olet lämpimästi tervetullut!

Tilaisuuden järjestää  
Israelin Ystävät ry  
Alavuden paikallisosasto

## Töysän seurakuntakoti lähdössä liikkeelle

Nyt keskiviikkoiltana ko-  
koontuvalle kirkkoval-  
tuustolle esitetään Töysän  
seurakuntakodin pääpii-  
rustuksia. Lisäksi esitetään  
määrärahan nostamista.

Rakennuksen arvonlisäve-  
rollinen kustannusarvio on  
920 080 euroa. Rakennuk-  
seen varattava määräraha  
suunnittelu- ja valvontakus-  
tannuksineen arvonlisäve-  
rolla olisi 1,020 miljoonaa  
euroa, nettokustannus 910  
000 euroa.

Rakennusliike Ruuhilehto  
Oy:n urakkatarjous Töy-  
sän seurakuntakodista on  
920 080 euroa, joka sisäl-  
tää arvonlisäveron. Mikäli  
kirkkovaltuusto hyväksyy  
määrärahan nostamisen  
ja urakkatarjouksen, niin  
hallintojohtajalle annetaan  
valtuudet tehdä sopimus  
Töysän seurakuntatalon  
perustuksen tekemisestä  
Rakennusliike Ruuhilehto  
Oy:n kanssa.

Kirkkoneuvosto tuo kirk-  
kovaltuustolle tiedoksi,  
että se on pyytänyt laina-  
tarjouksia eri pankeilta ja  
todennut, ettei tässä vai-  
heessa ole saatu pyydetyil-  
lä ehdoilla lainatarjouksia  
maailmantalouden epä-  
varmuustekijöistä johtuen.  
Kirkkoneuvosto arvioi, että  
Töysän seurakuntakoti olisi  
tarkoituksenmukaista ra-  
hoittaa noin 70 prosenttia  
lainarahalla, jotta sijoitus-

pääomat säilyvät.

Lainatarjoukset tuodaan  
kirkkovaltuustolle päätök-  
sentekoon alkuvuodesta  
2023. Irtaimiston rahoitta-  
misessa voidaan hyödyntää  
Vähärannan testamenttira-  
hastoa.

**Kirkollisvero laskisi**

Kirkkovaltuusto saa pää-  
tettäväkseen kirkollisvero-  
prosentin. Kirkkoneuvosto  
päätti esittää kirkkovaltuus-  
tolle, että Alavuden sei-  
rakunnan kirkollisvero-  
prosentiksi vuodelle 2023  
päädetään laskea 1,70:een.  
Tällä hetkellä kirkollisvero-  
prosentti on 1,75.

Alavuden uudella hautaus-  
maalla ovat käytössä alus-  
kivet. Syksyn aikana tulee  
otettavaksi käyttöön uusi  
alue, johon hautapalkit on  
asennettu menneen syksyn  
aikana. Seurakunnissa, jois-  
sa on käytössä hautapalkit,  
on peritty hautausmaksu-  
hinnastossa myös aluskivi-  
vestä hinta.

Hautapalkkien ollessa ei  
hautakiven alle tarvitse eril-  
listä aluskiveä. Aluskivestä  
peritään omakustannehin-  
ta, joka on 100 euroa per  
hautapaikka sisältäen alv:n.  
Kirkkoneuvosto päätti esit-  
tää kirkkovaltuuston hyväk-  
syttäväksi hautausmaksu-  
hinnaston hintapäivityksen  
alusvivmaksun osalta.



## Ria Kataja & Minna Kivelä Punkkuelämää

TEATTERIRALLI

18.10.2022 klo 19 Hotelli Alavus

Järjestää:



Liput 20 €, sisältää iltapalan  
klo 17.00, ennen näytöstä.

Lue lisää:



Yhteistyössä:



Liput ennakkoon hotellilta tai ovelta.

## Lakeudenportin kansalaisopisto Alavus-Kuortane-Ähtäri

Alkavia kursseja ja luentoja:

**20.11.** Käsityöretki Suomen Kädentaidot -messuille Tamperelle (1104101), reitti Kuortane-Alavus-Ähtäri, ilm. 13.11. mennessä

**Alavus:**

**12.10.** klo 18–19.30 Yleisluento: Finnmarkin päiväretkikohdeet (1050102), Harri Ahonen, kirjasto, (yhteistyössä kirjaston kanssa)

**13.10.** klo 13–14 Verkkoluento: Talous- ja velkaneuvonnan yleisöluento (1050108), Anne Hietala/E-Pohjanmaan oikeusaputoimisto ja Kaisa Rajaniemi/ulosottolaitos, kulttuurikeskus

**15.10.** klo 14–15.30 Yleisluento: Puolustuspoliittinen katsaus (1050107), Jussi Niinistö, yläkoulun sali (yhteistyössä Alavuden Rotaryklubin kanssa)

**26.10.** klo 18–19.30 Kirjailijavierailu: Risto Isomäki (1050103), kirjasto, (yhteistyössä kirjaston kanssa)

**28.10.** Kotikosmetiikkaa, luonnollisesti! (1104134), Anne Luoma, kulttuurikeskus, ilm. 19.10. mennessä

**28.10.** alkaen Vinopunontaa kahvipusseista (1104132), Satu Kaunisto, kulttuurikeskus, ilm. 23.10. mennessä

**29.10.** Kynntilän valmistus (1104131), Raija Nikkola, kulttuurikeskus, ilm. 16.10. mennessä

**29.10.** Japanilaista ruokaa suomalaisittain (8102102), Merja Karppinen, yläkoulun kotitalousluokka, ilm. 23.10. mennessä

**29.10.** alkaen Puutarhan monet tyylit (7103105), Anne Huhtala, kulttuurikeskus, ilm. 23.10. mennessä

**Ähtäri:**

**19.10.** Äänimaljarentoutus (8301430), Kirsi Sinisalo, ilm. 13.10. mennessä

**27.10.** klo 18–19.30 Kirjailijavierailu: Risto Isomäki (1050408), Pirkansali

**26.10.** alkaen Vanhat valokuvat digitaalisiksi kuviksi (3401407), Markku Lindgren, yhteiskoulu, ilm. 14.10. mennessä

**26.10.** alkaen Leivontakurssi (8102404), Heli Heinänen, yhteiskoulun kotitalousluokka, ilm. 14.10. mennessä

**28.10.** alkaen Agilityn alkeiskurssi (2198417), Tiina Akonniemi, Eläinkupla, ilm. 14.10. mennessä

**28.10.** alkaen Agilityn jatkokurssi (2198429), Tiina Akonniemi, Eläinkupla, ilm. 14.10. mennessä

**29.10.** Kotikosmetiikkaa, luonnollisesti! (1104475), Anne Luoma, Pirkanlinnan taidepaja, 21.10. mennessä

**2.11.** klo 18–19.30 Yleisluento: Tinnitus-asiiantuntijaluento (1050409), Elina Rytsölä, korvalääkäri, Hantsa

Lisätiedot ja ilmoittautuminen kursseille <https://opistopalvelut.fi/lakeudenportti> tai p. 044 550 1952 ja 040 571 1847. Luennot ovat maksuttomia, ei ennakkoilmoittautumista.



# SYYSLOMA!

17.10. - 23.10.2022

[www.alavus.fi](http://www.alavus.fi)  
[www.visitalavus.fi](http://www.visitalavus.fi)

---

**4H** **LAUANTAINA 15.10. PAINTBALL-PÄIVÄ** yli 10-vuotiaille Hakojärven kylätalolla. Ryhmä 1 klo 12.00. Ryhmä 2 klo 14.00. Hinta: 15 €/hlö tai 25 €/perhe, 4H jäsenet saavat 2 € alennusta. Ilmoittautuminen viestillä Katri Takala-Niemistö p. 050 376 4319. *Järg. Töysän 4H & Hakojärven kyläyhdistys*

---

**ALAVUDEN SEURAKUNTA** **MAANANTAI** **KERHOPÄIVÄ** klo 12-15, Vesitorin toimitalossa. Ohjelmassa askartelua, hartaus, leikkiä, pelailua ja sään salliessa ulkoilua. Mukaan tarvitset omat eväät, tossut ja ulkovaatteet. **Ilmoittautuminen 12.10. menn. Mariale 050 557 8459**, (ilmoita lapsen nimi, ikä, saako julkaista kuvia somessa). *Järg. Alavuden seurakunta*

---

**Nuoris** **KAUPUNKISOTA** livarin salissa klo 15-17 alakouluikäisille. Ilmoittautuminen viestillä Katariina Roponen, p. 044 550 1349. Ilmoittautumisviestiin nimi, ikä ja osallistumispäivä. *Järg. Nuorisovaltuusto sekä nuorisopalvelut*

---

**Nuoris** **SYNKKÄ JA MYRSKYINEN YÖ** (yläkouluikäiset ja sitä vanhemmat) klo 18-02, nuorisotila Lymyssä. Ilmoittautuminen viestillä Katariina Roponen, p. 044 550 1349. *Järg. Nuorisopalvelut*

---

**4H** **MERIROSVOLEIRI** maanantaina ja tiistaina klo 10-15, Nuorisotila Lymyssä. Hinta: 4H jäsenille maksuton, muille 20 €/2 pv. Ilmoittautuminen [www.alavus.4h.fi](http://www.alavus.4h.fi) *Järg. Alavuden 4H*

---

**LIITTA** **PERHESPORTTI** klo 9.30-11.30 Tuurin koulun ympäristössä ja liikuntasalissa. Koko perheen maksuton tapahtuma. *Järg. Liikuntapalvelut, varhaiskasvatuksen Luonto lisää liikettä -hanke sekä Alavus harrastaa -hanke*

---

**Nuoris** **KAUPUNKISOTA** Aseman koulun salissa klo 15-17 alakouluikäisille. Ilmoittautuminen viestillä Katariina Roponen, p. 044 550 1349. Viestiin nimi, ikä ja osallistumispäivä. *Järg. Nuorisovaltuusto sekä nuorisopalvelut*

---

**KESKIVIikko** **PARKOUR/ TEMPPUILURATA** Luovin salissa. Ryhmä 1 klo 9.30-11 alle kouluikäiset, huoltajan kanssa. Ryhmä 2 klo 12-13.30 alle kouluikäiset, huoltajan kanssa. Ryhmä 3 klo 14-15.30 1.-6.lk. Ilmoittautumiset Ninnille tekstiviestillä p. 050 478 0770. *Järg. Alavus harrastaa sekä luonto lisää liikettä -hankkeet*

---

**4H** **PERINNELEIVONTA** klo 15-18 Töysän nuorisoseuralla. Alle 7 v. vain huoltajan seurassa. Ilmoittautuminen viestillä Katri Takala-Niemistö p. 050 376 4319. *Järg. Töysän 4H & Karjalaiset*

---

**Nuoris** **REISSU MEGAZONEEN** (yläkouluikäiset ja sitä vanhemmat). Lähtö klo 10.45 Kaktus, klo 11.00 Lymy, paluu klo 15.00. Hinta: 35 € (sis. matkat, megazone ja ruokailu piikissä). Ilmoittautuminen viestillä Oona Oinonen, p. 050 599 5462. *Järg. Nuorisopalvelut*

---

**4H** **MERENNEITOLEIRI** keskiviikkona ja torstaina klo 10-15 Nuorisotila Lymyssä. Hinta: 4H jäsenille maksu-ton, muille 20 €/2 pv. Ilmoittautuminen [www.alavus.4h.fi](http://www.alavus.4h.fi) *Järg. Alavuden 4H*

---

**TORSTAI** **PARKOUR/ TEMPPUILURATA** Luovin salissa. Ryhmä 1 klo 9.30-11 alle kouluikäiset, huoltajan kanssa. Ryhmä 2 klo 12-13.30 1.-6. lk. Ryhmä 3 klo 14-15.30 alle kouluikäiset, huoltajan kanssa. Ilmoittautumiset Ninnille tekstiviestillä p. 050 478 0770. *Järg. Alavus harrastaa sekä luonto lisää liikettä -hankkeet.*

---

**Nuoris** **KARMIVA KARNEVAALI**, lähtö Särkänniemeen klo 12.00, lähtö kotiin klo 20.00. Alle 12 v. vain huoltajan seurassa. Hinta: 45 €. Ilmoittautuminen viestillä Oona Oinonen p. 050 599 5462. *Järg. Nuorisopalvelut*

---

**4H** **HERKKUHETKI** (3.-6. lk) Nuorisotila Kaktuksessa klo 12-16. Hinta: 4H jäsenille 3 €, muille 5 €. Ilmoittautuminen viestillä Katri Takala-Niemistö p. 050 376 4319. *Järg. Töysän 4H*

---

**PERJANTAISTA SUNNUNTAIHIIN** **KOKO PERHEEN OMATOIMINEN SYYSSEIKKAILU** Teerenkiepin luontopolulla Tuurissa on omatoiminen syysseikkailu, jossa eläinaiheisia tehtäviä. *Järg. Nuorisopalvelut, 4H:t, Varhaiskasvatuksen Luonto lisää liikettä -hanke & Alavus harrastaa -hanke*

## Kunnille on tulossa sairaanhoitopiiriltä lisälaskua

Etelä-Pohjanmaan sairaanhoitopiirin valtuusto merkitsi tiedoksi sairaanhoitopiirin taloustilanteen tammi-elokuulta 2022. Kokouksella olleen tiedon mukaisesti sairaanhoitopiirin vuoden 2022 talous olisi jäämässä 8,5 miljoonaa euroa tappiolle. Mikäli talousluvut toteutuvat tämänhetkisten arvioiden mukaan, se tarkoittaa sairaanhoitopiirin jäsenkunnille 1,5 miljoonan euron lisälaskua vuoden 2022 tilinpäätöksen yhteydessä.

Alijäämäarvioon vaikuttaa koronapandemia monilta osin. Henkilöstön sairauspoissaolot ovat lisääntyneet merkittävästi. Vuodelle 2022 sairaanhoitopiirit eivät ole myöskään saamassa valtiolta koronavastuuksia, toisin kuin viime vuonna.

Vuonna 2022 sairaanhoitopiiri ei ole pystynyt toteuttamaan kaikkia toimenpiteitä, kuten esimerkiksi kiireettömiä leikkauksia suunnitellusti.

Sote-henkilöstön saatavuudessa on tällä hetkellä haasteita maanlaajuisesti. Myös työtaistelu-uhan vuoksi sairaalan toimintaa ajettiin keväällä alas ja toimenpiteitä jouduttiin siirtämään.

Toteutumattomat toimenpiteet näkyvät talouslukuissa arvioitua pienempinä toimintatuloina. Sairaanhoitopiirillä on aiempien vuosien ylijäämiä 6,9 miljoonan edestä.

Arvioissa ei ole huomioitu työtaistelutilanteesta ja mahdollisesta palkkatarkistuksesta aiheutuvia lisäkustannuksia. Lisäksi sairaanhoitopiirin valtuusto merkitsi tiedoksi Tays erityisvastuualueen erikoissairaanhoidon arviointiraportin vuodelta 2021.

Kokouksen lopuksi sairaanhoitopiirin johtaja, hyvinvointialuejohtaja Tero Järvinen antoi aluevaltuutetuille katsauksen hyvinvointialueen valmistelun tilanteesta Etelä-Pohjanmaalla.

## Alvarin koulu potee vielä tilanahtautta

Kuortaneen Alvarin koululla on tilanahtautta, johon kiinnitti tarkastuslautakunta huomiota ja erityisesti koulun oppilasmäärän ylittymisen vaikutuksiin oppimis- ja työskentely-ympäristössä. Koulu valmistui viime syyslukuvuoden alkuun.

Koululla tehdyn asiakastytyyväisyyskyselyn tulokset olivat hyviä. Opettajien kuormitus on kuitenkin lisääntynyt, minkä johdosta henkilökuntaa on kuultu. Lisäksi henkilökunnan toiveet on huomioitu kehyksen käytössä.

Jo rakennusta suunniteltaessa on tiedetty, että pari ensimmäistä vuotta on koululla ahdasta. Tilanne on kuitenkin jatkossa tasoittumassa.

Kunnanvaltuusto käsitteli 13.6.2022 kokouksessaan tarkastuslautakunnan arviointikertomuksen vuodelta 2021 ja päätti pyytää arviointikertomuksessa julkituodusta seikoista vastaukset tulosalueilta kunnanhallituksen käsitel-

täväksi.

Digi- ja väestötietoviraston muuttajatilaston mukaan Kuortaneen vuoden 2021 nettomuutto oli positiivinen. Markkinoinnissa keskitytään tulevana vuonna edelleen positiivisen muutoliikkeen vahvistamiseen. Yhtenä markkinoinnin kohderyhmänä tulevat olemaan paluumuuttajat.

Kunnanhallitus toteaa, että valtuuston viime kokouksessaan hyväksymän uudenkin kuntastrategian mukainen tavoite asukasluvun kasvusta otetaan huomioon myös talousarvion tavoitteita suunniteltaessa.

**ALAVUDEN S-MARKETISSA**  
S-ETUKORTILLA  
KAIKKI KÄYTTÖTAVARAT

# -15%

(ei kirjat, kortit, lehdet, patterit,  
sähkötarvikkeet, silvoustarvikkeet)

Etu voimassa to 4.8. - su 13.11.2022

Tervetuloa  
Marttojen  
järjestämälle  
maksuttomalle  
Ässäkokki-  
kursseille

**ALAVUS**  
to 20.10.-22  
klo 10-13 ja  
klo 14-17.

Ilmoittaudu mukaan: [martat.fi/assakokit](http://martat.fi/assakokit)

Kursseja tarjoaa Martat

KIERTÄVÄ  
S-PANKKINEUVOJA  
PAIKALLA AJANVARAUKSELLA  
KLO 10-18,  
VARAA AIKA S-MARKETISTA  
to 20.10. ALAVUS  
p. 010 7646 380

(puhelun hinta 0,0835€/puhelu  
+ 0,1209€/min)

S-PANKKI

# Elämä

## ON RUOKAA

Tuhansia reseptejä  
[yhteishyva.fi](http://yhteishyva.fi)

**S-ETUKORTILLA**

Kulta Katriina Kalvit  
450 - 500 g (7,90-8,78/kg)  
rajoitus 2 pkt/tal.

Norm. 5,99 (11,98-13,31/kg)  
Vihreä hinta vain S-Etukortilla. Voim. 31.10.2022 asti.

## 395

**KE-SU ETU**

Kotimaista  
Kanan fileesuikaleet  
300-350 g (8,43-9,83/kg)  
Suomi

## 295

**KE-SU ETU**

Santa Maria  
Tortilla Original  
Medium  
320 g (5,16/kg)

## 165

**KE-SU ETU**

Santa Maria  
Chunky Salsa  
230 g (11,70/kg)

## 269

**KE-SU ETU**

Magnum  
Mini Classic 10 kpl  
jäätelöpuikot  
443 g (13,43/kg)

## 595

**KE-SU ETU**

Osteen  
Mango  
Espanja

## 299

KG

**KE-SU ETU**

Omena  
Suomi

## 249

KG

**S-ETUKORTILLA**

Hartwall  
Novelle Plus  
Hyvinvointijuomat  
1,5 l (1,73/l) (sis. 2,59+pankki 0,40)

Norm. 3,39 (1,99/l) (sis. 2,99+pankki 0,40)  
Vihreä hinta vain S-Etukortilla. Voim. 31.10.2022 asti.

## 299

**S-ETUKORTILLA**

Tasangon  
Herkkutuote  
Pikaleivät  
400 g (4,98/kg)

Norm. 2,79 (6,98/kg)  
Vihreä hinta vain S-Etukortilla. Voim. 31.10.2022 asti.

## 199



Espoo S-market  
yhteisilmoitus  
luettavissa to-su  
myös internetissä:  
[esoo.fi](http://esoo.fi)



qr-koodi  
lähä-ilmoitukseen

**KAUPAT**  
[www.s-kaupat.fi](http://www.s-kaupat.fi)

ma-la 7-21 su 9-21  
Alavus, Kuortane

ma-la 7-22 su 9-22  
Ähtäri



# Kannustajat



## Tarvitseeko teidän seuranne taloudellista tukea?

Etelä-Pohjanmaan Osuuskauppa, Eepee, jakaa vuonna 2023 Kannustajien kautta 100 000 euroa tukea oman toimialueensa lasten sekä nuorten liikunta- ja urheiluseuroille. Nyt kannattaa hakea mukaan Eepeen Kannustajiin!

### NÄIN KANNUSTAJATTOIMII:

Seuran hakemuksen voi jättää 30.11.2022 mennessä osoitteessa [www.eepee.fi/kannustajat](http://www.eepee.fi/kannustajat) Edellytyksenä on, että Eepeen maksama tuki kohdistuu lasten sekä nuorten liikuntaan ja urheiluun. Valitsemme hakemusten perusteella Kannustajiin mukaan lasten sekä nuorten liikunta- ja urheiluseuroja eri puolelta toimialuettamme. Seuroille ilmoitetaan valinnasta joulukuun 2022 aikana. Kannustajat -kausi seuroille on vuoden mittainen. Eepee jakaa valituille seuroille tukea yhteensä 100 000 euroa vuodelta 2023.

### NÄIN TUKEA JAETAAN:

Eepeen asiakasomistajatalouden pääjäsen voi ilmoittautua vuoden 2023 alusta alkaen yhden mukaan valitun seuran kannattajaksi. Seuran kannustajaksi ilmoittautuneelle asiakasomistajalle maksetaan oma, henkilökohtainen Bonus normaalisti. Eepee maksaa seuralle tukea sen perusteella, paljonko seurojen kannustajiksi ilmoittautuneille on maksettu Bonusta vuoden 2023 aikana Eepeen, S-ryhmän ja yhteistyökumppaneiden toimipaikoista tehdyistä bonusostoista.

LUE LISÄÄ JA TÄYTÄ HAKEMUS OSOITTEESSA [WWW.EEPEE.FI/KANNUSTAJAT](http://WWW.EEPEE.FI/KANNUSTAJAT)

## Käsityömessuilta haettiin ideoita

Useimmalla oli laukussaan ostoksia kolmituntisen jälkeen, joka vietettiin Seinäjoen käsityömessuilla. Alavuden seurakunta järjesti vapaaehtoisille lähetys- ja diakoniaporukoille matkan messuille, josta osattiin olla seurakunnalle kiitollisia. Myös Lakeudenportin kansalaisopisto järjesti alueensa väelle reissun messuille.

Perjantaina messuja oli kestänyt jo tunnin, kun saavuttiin paikalle. Väkeä oli melkoisesti, mutta lauantaia oli vieläkin enemmän.

Matkalla bussissa kap-

palainen Elina Mäki piti hartauden ja laulettiin pari laulua. Hän uskoi, että moni virkistyy tällä matkalla ja saa omiin käsitöihinsä ideoita.

Liisa Tuomola oli yksi retkeen osallistunut, ja hän sanoi aiemmin käyneensä useinkin käsityömessuilla, kun hänellä oli oma yritys, Käsityökonttuuri Silkukka. Hän oli Taito Etelä-Pohjanmaan osastolta löytänyt uudesta materiaalista pienen laukun, johon mahtuu niin kukkaro kuin kännykkäkin.

Yksi islantilaisten villapaitojen taiturikin oli mukana, Hilikka Rinta-Pollari. Hän on kutonut jo 17 tällaista paitaa, jollaisen sai myös kirkkoherra Jussi Peräaho läksiäislahjaksi. Samanmoinen toinen paita on nyt työn alla, samoin Strömsö-villapaita.

Monta ideaa rikkaampana palattiin kotiin. Mäen lisäksi matkan emäntinä toimivat diakoni Merja Krueger ja vs. lähetyskasvatussihteeri Marja Suokas.



Paljon jouluista oli jo käsityömessuilla esillä. Tällaisia sydämiä on helppo tehdä itsekin.



Alavutelainen Leena Sippola hankki kauniin ruskanvärisen pipon syksyn lenkkejä varten. Hänen tuomisinaan käsityömessuilla on useinkin päähine.



Alavuden seurakunnan vapaaehtoisia oli iso joukko käsityömessuilla. Ennen sinne menoa asetettiin yhteiskuvaan.



Lankavalla oli iso osasto, ja Sanna Peltoniemi kertoi islantilaisten neulepaitojen tekemisestä esiintymislavalla.

# Kätkänjoen kylätalolle asennettiin aurinkopaneelit



Vuoden Eteläpohjalaiseksi kyläksi valitulla Kätkänjoen kylällä Alavudella ollaan taas ajan hermolla. Kylätaloon laitettiin kaksi vuotta sitten maalämpö ja nyt energiatehokkuutta lisätään kylätalon katolle laitetuilla aurinkopaneeleilla. Ennen aurinkopaneelien laitoa katto oli elokuussa puhdistettu ja maalattu. Aurinkopaneelien ja asensivat Jari Kortesmäki ja Henrik Kirvesmäki Kortesmäen Sähköpesti Oy:stä. Aurinkopaneelien laitoa tuli 24 kappaletta; 12 molemmille lappeille.

- Paneeliteho on noin 12 kilowattia, laski Kortesmäki. Hän istui katolla välillä puhelimesta. Aurinkopaneelit ovat näinä sähkönhintoina kovaa valuuttaa ja nyt käytiin keskusteluja erästä Kuortaneelle mahdollisesti tulevasta kohteesta.

Kätkänjoen kyläseura on ennenkin vienyt eteenpäin kylätalonsa energiatehokkuutta. Tämä on jo viides hanke sen jälkeen, kun koulu loppui, ja rakennus tuli kylätaloksi. Hetimiten, kun rakennus siirtyi kyläseuran omistukseen, tehtiin ensimmäinen energiaremontti. Öljy vaihdettiin pellettilämmitykseen ja huoneita korjattiin.

Energiaremontti numero kaksi toteutettiin vuonna 2014, kun kylätaloon hankittiin ilmalämpöpumput ja korjattiin kylätalon ulkosaunatila, josta saatiin metsästysseuralle lahtipaikka ja kokoontumistila. Vuonna 2016 tähän ulkorakennukseen asennettiin aurinkopaneelit, joten sähkönhinnan säästöissä on jo saatu hyviä kokemuksia.

Elokuun lopussa 2020 asennettiin maalämpöputket kylätalon alapuoliseen rinteeseen. Putkea upotettiin tuolloin maahan noin 900 metriä.

Tärkeä osuus kaikissa töissä on ollut talkootöiden

määrä, mutta myös Kuudetaan ry:n rahoitukset. Nyt kylätalon aurinkopaneelien varten saatiin rahoitusta Ely-keskukselta.

Tämä hanke aurinkopaneelien, katon puhdistuksen ja maalauksineen sekä ensi kesänä koittavine seinien puhdistuksineen ja ulkomaalauksineen ja uusine lämminvesivaraajineen plus kökköhommineen, maksaa noin 36 050 euroa. Aurinkopaneelien kustannus on suurin piirtein puolet summasta.

Tavoitteena on saada kylätalon ulkopintaan uusi maali ensi kesän aikana ja näin hanke päättymään. Kyläseuran puheenjohtaja Teuvo Viitasaari sanoo, ettei ainakaan ihan samantyyppistä kylätalosta tule. Tätä ennen rakennus on ollut täysin keltainen.

## Omavaraisuus toiveena

- Näillä sähköhinnoilla aurinkopaneelien asennus on järkevää, sanoo kyläseuraa aiemmin kahdeksan vuotta vetänyt Heikki Ylinen.

Ei mene monta vuotta, kun investointi on maksussa. Tähän uskotaan vakaasti myös Kätkänjoen kyläseurassa.

Ylinen ja Viitasaari ovat tyytyväisiä, kun kyläseura on saanut hankerahaa. Muutoin kyläseuralla ei olisi ollut varaa laittaa aurinkopaneelien, eikä muutoin investoida rakennuksen kuntoon laittoon.

Kun maalämpö laitettiin, oli sähkönhinta vielä edullinen. Aurinkopaneelien on suunniteltu kyläseuran rakennukseen siitä pitäen, kun ulkorakennus sai aurinkopaneelit. Siitä on pieni summa, muutamia kymmeniä euroja, saatu myytyäkin sähköä. Noista vuosista ovat aurinkopaneelien tehot kasvaneet.

- Omavaraisuus sähkön

suhteen olisi toiveena, mutta siihen ei ehkä ihan päästä, tuumaavat miehet. Talvella ei niin aurinko paistele.

Viitasaari toteaa, että pääasia olisi, että aurinkopaneelilla pystyttäisiin suurimman osan vuotta hyödyntämään maalämmön pumpun tarvitsema sähkömäärä. Kyläseurala on vielä sähkösopimus tammikuuhun saakka.

Kylätien puolelta on jo kaadettu muutama puu. Vielä aiotaan puita harvenneta, jotta aurinko pääsee paremmin paistamaan.

Itse kylätalo on jo rakennuksena noin 94 vuotta vanha. Vuonna 2021 Vuoden kyläksi valitulla Kätkänjoen kyläseuralla on jälleen ensi kesäksi tulossa kesänäytelmä, joka on suurin piirtein isoin seuran tulolähde. Tulevana kesänä nähdään näytelmä Maailman pihamaat.

Kylätalolla käydään viikottain näytelmäharjoituksissa. Siellä pidetään vanhemman väen jumppaa, ja nuoret tulevat Suomi harastaa monitoimikerhoon maanantaina iltapäivisin.

## Kova kysyntä

Aurinkopaneelilla on Jari Kortesmäen mukaan kova kysyntä. Pääasiassa niitä laitetaan omakotitaloihin. Nyt kun Kätkänjoelta vapaudutaan, seuraava kohde on eräs maitotila Suka-vankylällä, jonne mennään laittamaan 50 kilowatin järjestelmää. Tähän tarvitaan 123 paneelia.

Aurinkopaneelista on 20, jotka vain odottavat asennusta ja koko ajan kysytään lisää. Vielä ei merkkejä, että aurinkopaneelien ei olisi saatavissa.

Kun Kätkänjoen kylätalolle asennettiin paneelien, oli ihanteellinen ilma. Puoli-aurinkoinen, eikä tuullut. Asennusten kannalta paras-

ta ovat kuivat syksyt ja keväät. Tosin talvellakin aurinkopaneelien asennetaan, mutta paljon hankalampaa se on lumien vuoksi.

Ihan suoraa auringonvaloa eivät paneelit tarvitse. Jos lunta ei ole katolla, aurinkopaneelista saadaan sähköä.

Joskus voidaan Kätkänjoen kyläseuran talollekin laittaa lisää aurinkopaneelien. Puheenjohtaja Teuvo Viitasaari toivoisi, että kaupunki antaisi pikkuisen kylätaloihin sähkön osalta avustusta, ainakin näin kalliin sähkön aikaan.

Seuraavan päivän iltapäivällä olivat aurinkopaneelit valmiina katolla. Kun päivä oli aurinkoinen, alkoi aurinkosähkö heti virrata.



Kätkänjoen kylätalo Alavudella sai aurinkopaneelien 24 kappaletta, 12 kummallakin lappeelle. Niitä laittamassa olivat Sähköpesti Oy ja katolla seisova Jari Kortesmäki ja nosturilla oleva Henrik Kirvesmäki. Räystös-korvaus on liki 6 metriä.

Omavaraisuus olisi toiveena kyläyhdistyksen puheenjohtajan Teuvo Viitasaaren ja edellisen puheenjohtaja Heikki Ylisen toiveena. Sähköpestin vetäjä Jari Kortesmäki uskoo, että investointi tuo näillä sähköhinnoilla rahat pian takaisin.



Aurinkopaneelien on kova kysyntä. Sähköpestin Jari Kortesmäki vastaili katoltakin kyselyihin.



Nosturilla lähtivät Henrik Kirvesmäki ja Jari Kortesmäki vieämään aurinkopaneelien ylös.



Kun aurinkopaneelien laitetiin, monitoimikerho kokoontui tällä kertaa sisätiloissa Sofia Runnakan johdolla. Lattialla pelailivat Sanni Takala, Merita Aho, Lauri Rintamäki ja Ville Ylinen.

Kätkänjoen kesäteatterin katsomo on joskus saamassa lisää istumapaikkoja ja katettua tilaa, joten sitä silmällä pitäen Jari Kortesmäki, Heikki Ylinen ja Teuvo Viitasaari miettivät invertterin paikkaa, jossa päädyttiin pitkälle seinustalle, missä ovat myös ilmalämpöpumput.



# Kolmen kunnan syyslomaviikko

## Merirosvoja ja merenneitoja Alavudella

Syyslomalla Alavudella on jos jonkinlaista tekemistä. Kaupunkisotaa käydään maanantaina livarin salissa ja Aseman koulun salissa tiistaina. Tämä on tarkoitettu alakouluikäisille. Alavuden 4H-yhdistys järjestää maanantaina ja tiistaina merirosvoleirin Nuorisotila Lymyssä. Merenneitoleiri on puolestaan samassa paikassa syyslomaviikon keskiviikkona ja torstaina.

Synkkään ja myrskyiseen yöhön sukelletaan nuorisotila Lymyssä 17.10. maanantaina, ja yö kestää aina kello kahteen saakka. Tämä on tarkoitettu yläasteikäisille ja sitä vanhemmille.

Alavuden seurakunta järjestää kerhopäivän Vesitorin toimitilassa maanantaina kello 12-15. Tuolloin askerrallaan, leikitään ja ulkoillaan, jos sää on suotuista. Mukaan tarvitaan

omat eväät, tossut ja ulkovaatteet.

Tiistaina 18. syyskuuta pidetään Perhesportti Tuurin koulun ympäristössä ja liikuntasalissa. Seuraavana päivän keskiviikkona on parkour temppuilurata Luovin salissa, jonne alle kouluikäiset tulevat huoltajan kanssa. Parkouria on myös torstaina.

Töysän nuorisoseuralle Töysän 4H ja Karjalaiset jär-

jestävät perinneleivontaa keskiviikkona a19.10. Torstaina nuorisotila Kaktuksessa Töysässä on herkkuhetki 3-6-luokkalaisille.

Alavudelta myös reissataan syyslomaviikolla. Keskiviikkona 19.10. on Reissu Megazoneen, joka on tarkoitettu yläkouluikäisille ja sitä vanhemmille. Järjestäjänä on nuorisopalvelut.

Särkänniemen karmivaan karenevaaliin on lähtö tors-

taina kello 12. Alle 12-vuotiaat matkaavat vain huoltajan seurassa.

Teerenkieppi on uusi luontopolku Tuurissa. Sinne voivat perheet mennä oma-toimiseen syysseikkailuun perjantaita sunnuntaihin. Seikkailureitin varrella on eläinaiheisia tehtäviä.

Jo ensi lauantaina 15.10. on yli 10-vuotiaille Paintball-päivä Hakojärven kylätalolla.

## Osaava ja sitoutunut henkilökunta - kotihoidon sydän

Tämän päivän yhteiskunnassa toimivan kotihoidon merkitys on kasvanut entisestään. Yhä useampi ikäihminen haluaa asua omassa kodissaan niin pitkään kuin mahdollista. Vuonna 2020 kotihoidolla oli asiakkaita noin 208 000. Lähes puolet heistä oli säännöllisiä kotihoidon asiakkaita. Ikäihmiset saavat kotihoidon turvin turvaa, hoitoa ja huolenpitoa arkeen. Hoitajat panostavat ennaltaehkäisyyn, kuntoutukseen, toimintakyvyn ylläpitoon ja mahdollistavat myös elämän loppuvaiheen hoidon asiakkaan omassa kodissaan.

Kotihoidon hoitaja saattaa olla ainut ihminen, joka käy ikäihmisen luona päivän aikana. Tämä kuvastaa hoitajan vastuuta asiakkaan hyvinvoinnin arvioimisesta ja siihen reagoimisesta. Kotihoidon työ vaatii laajaa ammattitaitoa ja myös rohkeutta, sillä työolosuhteet voivat vaihdella paljon paikasta toiseen. Yhteistyötä ei tehdä pelkästään asiakkaiden kanssa vaan vastassa ovat usein myös omaiset. Asiakkaan koti voi olla myös monien kymmenien kilometrien takana ilman katuvaloja ja asfalttia.

Haasteet kotihoidossa ovat lisääntyneet sitä mukaan kun ympärivuorokautisen tehostetun palveluasumisen hoidon kriteereitit on tiukennettu ja terveystieteiden osastopaikkoja on vähennetty. Kotihoidon asiakkaiden hoitaminen on vaativaa. Laadukkaiden kotihoitopalvelujen edellytyksenä on riittävä koulutettu henkilöstö, asiakkaan palvelutarpeen arvioinnin ja työntekijöiden työajan kohtaaminen sekä toimiva omaisyhteistyö.

Lähihoitajat ovat suurin ammattiryhmä, ja koko kotihoito pyörii heidän varassaan. Lähihoitajien koulutukseen tuleekin panostaa ja kuulla työelämän haasteista nousevia tarpeita koulutuksen kehittämisessä. Yhteiskunnassamme tulee ymmärtää, että kaikista naisista ei ole automaattisesti hoitajiksi. Tämän vuoksi opiskelupaikkoihin valittaessa opiskelijoita, tulee valintakokeet säilyttää laadukkaana hoidon turvaamiseksi.

Jotta pystyisimme vastaamaan lisääntyvään ikäihmistien määrään ja heidän hoitoonsa, tulee meidän tarjota mahdollisuus asua kotona mahdollisimman pitkään. Annammeko arvon arjen sankareille, kotihoidon lähihoitajille, jotka päivästä toiseen pitävät meidän maamme rakentajista huolta?

Tanja Norrena

## Kuortaneella pukeudutaan Pottereiksi ja velhoiksi

Kuortaneen kirjastossa pääsee torstaina 19.10. velhoilemaan, kun kirjastossa järjestetään Harry Potterilta kello 17 lähtien. Silloin astutaan mukaan taian maailmaan ja teeman mukainen pukeutuminen on suotavaa.

Illan aikana valmistetaan muun muassa taikasauva, tehdään oma loitsu ja tutustutaan taikajuoman saloihin. Huispataan. Tätä kaikkea on luvassa syyslomaviikolla kaikenikäisille.

Jo tämän viikon perjantaina on Nuke auki kello 19-24 yläkoululaisille ja vanhemmille. Tarjolla on pizzaa ja bingoa.

Tämän viikon lauantaina 15.10. on reissu Karmivaan

karnevaaliin Särkänniemeen. Lähtö on kello 12 kunnantalon pihasta.

Sunnuntaina 16.10. on nuorten kirppisiltpäivä Nukessa. Silloin voi tulla myymään ja ostamaan itselle tarpeettomia vaatteita. Paikka on ilmainen ja varaukset nuorisotoimesta.

Tiistaina 17.10. järjestetään kaikenikäisten puuhapäivä Alvarin koululla kello 11-16. Tapahtuma on ilmainen. Paikalla on seuraavat laitteet: Wipe Out, rodeo, pomppis, taaperopomppis, ninjajuoksuseinä, myyräpeli, reaktiopeli, juoksubengi, volttipallo ja zorpipallojuoksu. Paikalla on kioskki, josta on ostettavissa pientä purtavaa

Keskiviikkona 18.10. järjestetään elokuvareissu Alavudelle Kino Kytäjänsä katsomaan Pelle Hermannia.

Harry Potterin kirjojen ja elokuvien henkeen järjestetään Kuortaneella torstaina 19.10. Harry Potter-ilta.



## Ähtärissä riittää syyslomaviikolla tekemistä

Ähtärissä riittää paljon tekemistä syyslomaviikolla monessa eri paikassa Ähtäri Zoo mukaanluettuna. Jo tiistaina 18.10. on maikoisaa ja suolaista leivontaa luvassa Pirkanlinnassa. Leivontapäivä on tarkoitettu 3-5-luokkalaisille lapsille.

Samaisena päivänä on koko perheen minipatikka Kierinniemen luontopolulla. 2,7 kilometrin luontopolulle kutsutaan perheitä minipatikkaan, jossa on lapsille suunnattuja kysymysrasteja. Myös luvassa on arvontaa: eläinpuisto- ja uimalippuja sekä tuotepalkintoja. Liikuntapalveluiden suunnittelija Janne Kujala lupasi kaikille lapsille pienen yllätyslähjän.

Pirkanpohjassa on 19.10. kassipaja 1-3-luokkalaisille. Sinne kutsutaan valmistamaan paperinen kassi, johon sekoitellaan maalivärejä, liimataan kuvioita ja leikitään värien kuivuuksa.

Tuolloin illalla järjestetään nuoppari-ilta 13-17-vuotiaille. Luvassa on myös suosittua bingoa. Toinen nuoppari-ilta on perjantaina, joka pidetään leffailtana.

Nuoriso-ohjaaja Päivi Peerla selvittää, että torstaina 20.10. järjestetään kylpylämatka Nokian Eedeniin. Tampereella on aikaa käydä ostoksilla.

Suosittuja ovat myös yleisöluisteluvuorot jäähallilla. Siellä on sekä mailaton että mailallinen vuoro sekä vapaa pääsy.

Myös yhteistyö kukoistaa Ähtärissä. Ähtärin MLL, elokuvateatteri SunKino sekä VARPAAT ry tarjoavat yhteistyössä ähtäriläisille lapsille ja nuorille elokuvan kuuden euron alennuksella. Etuuden saa kirjoittamalla nimensä elokuvateatterissa nimilistaan. Tämä oikeuttaa alle 18-vuotiaan käyttämään etua kerran syyslomaviikon aikana.

VARPAAT yhteistyössä Myllymäen koulun vanhempainyhdistyksen kanssa tarjoavat Myllymäen ja keskustan kouluilla perusopetuksessa oleville lapsille ja nuorille yhden uintikeran.

Lauantaina 16.10. on koko perheen syyskirppis liikuntahallilla. Järjestäjänä on MLL:n Ähtärin paikallisosasto.

### Yöseikkailua Zoossa

Ähtäri Zoossa pidetään syysviikon aikana eläinpuistuksia. Yksi jokasyksyinen odotettu tapahtuma on Yöseikkailu, joka toteutetaan lauantaina 22.10. Tämä on jo perinteeksi muodostunut syyslomavi-

kon tempaus, joka keskittyy hämääväaktiivisiin eläimiin sekä kiipeilyyn puissa otsalampun valossa. Tämä on Ähtäri Zoon ja Flowparkin yhteistempaus.

Laavuilla odottavat tulet, joissa voi paistaa makkaraa, vahtokarkkeja ja syödä iltapalaa. Myös Pandatalosta voi ostaa evästä öiseen

seikkailuun.

Aikaisempien vuosien suosiot seuraten ilta-aikaan järjestetään myös eläinpuistuksia hämärässä, mutta kaksin verroin.

Monille kesiltä tuttu seppä Juhani Krappe on pajassaan eläinpuiston aukioloaikana, joka on poikkeuksellinen yöseikkailuilta.

Tiistaina 18.10 kello 17-19 pidetään Ä-klubilla limudisko. Se on suunnattu ala-asteikäisille.

Ähtärissä on myös erilaisia patikointipaikkoja, joilla on laavuja. Niissä voi nauttia retkievästä.



Peetu ja Pyyri Piinimäki lähtevät syyslomalla reissuun, mutta tärkeää heille on olla kaverien kanssa.

# Veteraanikuorma-autoja ajoi pitkä letka



*Kuortanelainen Martti Ilvola oli apukuskin paikalla, mutta on ajanut rekkaa 53 vuotta.*

sillä mukana oli niin tukki-rekkaa, paloautoa kuin säiliöautoakin, joita Ilvolakin sanoi ajaneensa Anttiloilla 42 vuotta. Hän ajoi armeijassakin jo koko ajan.

Yksi erikoisuus oli 18 metriä pitkä auto, jonka kyljessä luki Paraisten kalkkitehdas. Ovessa paikkakuntana luki Kimito eli Kemiö. Autoja oli eri puolilta Suomea tässä ajossa, joka järjestetään kolme kertaa vuodessa. Loska-ajossa ei ole tavallisesti näin paljon autoja.

Paikallisista järjestelyistä vastasi lehtimäkeläinen Hannes Lanamäki. Hänellä autossa 1966 Jyry-Sisussa vakituisena väkärinä oli Esko Mäkipelto. Lanamäen lisäksi järjestelyissä oli ähtäriläinen vanhojen kuorma-autojen harrastaja Erkki Virtanen.

Useilla vanhojen kuorma-autojen omistajilla on tallissaan useampi auto, esimerkiksi Lanamäellä kymmenkunta veteraanihenkilöautoa.

Kuortaneelta matka taittui Lehtimäen kautta Soiniin ja edelleen sieltä Vehun, Väättäiskylän ja Myllymäen kautta Hotelli Mesikämmeen. Soinissa tutustuttiin KM-Rahti Oy:hyn, ja Soini oli myös lounaspaikka.

Autoilla oli sopiva turvaväli aina seuraavaan, kun ne ajoivat maanteillä. Katsojia oli teiden vierustoilla, ja he saivat mukavia tyytätäkysä ainakin Vehun suunnalla.

*Kuortaneen Teollisuuspalvelu Oy:n kolmoshallissa oli kahvitus ja siellä oli myös yrityksen esitelyä.*



*Veteraanikuorma-autoja oli hyvinkin monenlaisia. Tämä auton kyljessä luki Paraisten Kalkki, ja se oli Kemiöstä. Pituutta oli 18 metriä.*

Loskaa ei ollut, joskin lauantaiamuna vähän sateli. Tien varrella heilutettiin, kun valtakunnallisen Veteraanikuorma-autoseuran eli VetKun perinteinen Loska-ajo ajeltiin tällä seudulla. Matkaa kertyi yhteensä 140 kilometriä, kun aamulla startattiin aamupalan jälkeen Tuurista ja ajettiin Kuortaneen ja Soinin kautta Ähtäriin. Hotelli Mesikämmeessä vielä sunnuntaina pidettiin yhdistyksen syyskokous.

Kuortanelainen Martti Ilvola laski, että autoja oli 97.

- Tämä on Volvo, kaksi-kuutonen, -71 malli. Tämä on osaksi KES-Transin auto, kertoo Ilvola.

Hänellä oli kuskina Seppo

Kukkanen, entinen Volvo-automyyjä. Hän on Seinäjoelta ja lähtöisin Töysästä.

Ilvola jos kuka tietää autoilusta, sillä hän on 53 vuotta ajanut rekkaa. Hän aloitti vuonna 1967, mutta enää ei ole "isoa korttia", joten hän istui apukuskin paikalla.

Tuurista ajettiin Kutepan pihapiiriin. Siellä tutustuttiin muun muassa kuorma-autojen säiliörakenteita valmistaman Kuortaneen Teollisuuspalvelun toimintaan. Miltei samassa pihapiirissä toimii KES-Transin toimipiste, johon siihenkin päästiin perehtymään. Kutepan hallissa saatiin nauttia kahvit pullien kera.

KUTEPA Group on materiaalin- käsittely- ja varastointijärjestelmien eri-

koistoimittaja. Kutepan Site-yksikkö on erikoistunut korkealaatuisten kuljetuskalustojen valmistamiseen. Yksi säiliö oli hallissa juuri valmiina ja lähdössä Raahen.

Monenlaisia autoja

Mäyrässä liikenne kanta-tiellä pysähtyi aika ajoin, kun kuormurit saapuivat neljässä eri ryhmässä Kuortaneen etappiinsa. Käänös oli vasempaan ja siitä oikealle vanhalle kantatielle. Liikenteenohjaus sujui pihassakin hyvin ja, autot asettuivat sinne järjestykseen.

Ei voi sanoa, että vanhoissa ajoneuvoissa olisi pelkkiä varsinaisia kuorma-autoja,

## Kaupunginjohtaja kävi Aseman Wagnerissa kahvilla



Mukavaa rupattelua oli Alavuden Asemalla Ravintola Wagnerissa, jossa kaupunginjohtajan kanssa saattoi tulla kahville. Mukana oli leppoisaan tapaamiseen tullut kymmenkunta henkeä, joilla oli paljonkin asiaa kaupunginjohtajalle. Kaupunginjohtaja Liisa Heinämäki kirjoitti mukana olleeseen kirjaseensa kuulemiaan asukkaiden toiveita ja heidän havaitsemiaan epäkohtia.

Tämä oli ensimmäinen paikka kaupunginjohtajan kahvittelukierroksella, joka jatkuu seuraavaksi keskiviikoksi 12. lokakuuta Leipo-

mo-kahvila Nallenpesään keskustaan. Kukin kahvipaikka saa esitellä oman herkkunsa kahvin kanssa tarjottavaksi. Wagnerissa tämä oli belgialainen mustikkapiirakka vaniljakastikkeen kera. Kuten kaupunginjohtaja Heinämäki kehuu, ihanan kevyt ja pehmoinen piirakkataikina.

Asioita oli monenmoisia aina leikkikentistä ja liian isoista, roskaavista koivu-puista lähtien. Rantatöysään toivottiin uimapaikkaa.

Yhtenä asiana oli rotat, joita usean mielestä on ilmaantunut Aseman tienoil-

le liikaa. Syynä ovat ehkä avokompostit.

Paikalla pistäytyi myös kaupunginhallituksen puheenjohtaja Marko Vainionpää poikansa Onnin kanssa. Heinämäki kysäisi häneltä, tuhlaako hän näin työaikaa, kun käy kahvilla. Vainionpään mukaan on vain hyvä, että kaupunginjohtaja jalkautuu, ja ihmiset saavat toimitella hänen kanssaan. Tämä on yhdessä tekemistä.

Kahvikierros päättyy Töysä Innin 26. lokakuuta. Sitä ennen istuudutaan vielä Vesa's Cafeeseen Tuuriin.

*Väkeä jonkin verran tuli ja meni. Paikalla olivat tässä Mirja ja Esa Potila, Anneli Paavola ja Sinikka ja Ahti Vartiama, jotka olivat tulleet kaupunginjohtaja Liisa Heinämäen juttusille, jossa käväisi myös kaupunginhallituksen puheenjohtaja Marko Vainionpää.*

**Puuterminalista puhe**

Huonossa kunnossa ja yksityisessä omistuksessa olevan asemarakennuksen kunto puhutti jonkin verran. Ilkivallasta on hyvä esimerkki tämä asemarakennus. Aseman kenttä on ajettu mönkijöillä monta kertaa pilalle. Myös Aseman tienoon epäsiisteys autoromuja ja risukkoja myöten tuli esille.

*Kaupunginjohtaja Liisa Heinämäen ensimmäinen kahvitteluhetki oli Ravintola Wagnerissa Asemalla. Paikalla käväisi myös kaupunginhallituksen puheenjohtaja Marko Vainionpää poikansa Onnin kanssa.*

Enemmän puhuttiin puuterminalista. Kuten kaupunginjohtaja Liisa Heinämäki totesi, puuterminalin on suunniteltu pitkään. Kaavasta oli monta yleisötillaisuutta ja kuulemisia, eikä yhtään muistutusta eikä valitusta tullut.

Sellainen henkilö, joka ei edes asu paikkakunnalla, valitti. Kaupungilla olisi Väylävirastolta rahat terminalin korjaamiseen, jolloin niin pölyhaitat kuin meluhaitatkin saataisiin vähentämään ja liikenteeseen turvallisuutta.

Pelkona on, että jos valituksen käsittely hallinto-oikeudessa venyy, eikä töitä päästä aloittamaan, Väylävirasto siirtää rahat toiseen kohteeseen. Ulkopuolelta

tuleva raha olisi peräti noin 1,5 miljoonaa.

Siitäkin esitettiin toivomus, että puita tuoneet autoilijat putsaisivat yhdistelmäajoneuvonsa kuormaosalueella. Näin joka kadunvarressa ei olisi tätä sotkua.

Kaupunginjohtaja Heinämäki kertoi tulevan sotekeskuksen tilanteesta. Kunto-Lutran valmistumisesta kyseltiin. Rakennus valmistuu ensi kesänä, mutta tulee todennäköisesti vasta syksystä käyttöön.

Sitäkin tuumiskeltiin, etteivät ihmiset eivät enää kokoontu niin kuin ennen. Tosin mukavia kahvitteluhetkiä on pidetty kodeissa. Yksi keskeinen kohtaustapaikka Asemalla on Kylätalo Konttuuri.



# Alavuden sivistysjohtajaksi tulossa Pauliina Niemi

Alavuden sivistysjohtajaksi on tulossa Pauliina Niemi, joka työskentelee parhaillaan Teuvan sivistysjohtajana. Alavuden kaupunginhallitus käsitteli kokouksessaan maanantaina 10.10. sivistysjohtajan valintaa.

Sivistysjohtajan virkaan saatiin hakuajan aikana 20 hakemusta. Kaikilla hakijoilla oli virkaan edellytettävä kelpoisuus. Kaupunginhallituksen asettama valintatyöryhmä oli näin ollen haastavan tehtävän edessä.

Haastatteluun valintatyöryhmä kutsui 11 hakijaa, ja näistä henkilöarviointiin eteni neljä.

Valintatyöryhmä totesi, että käsillä oli harvinainen tilanne, koska hakijoiden joukossa oli monta ansioitunutta, vahvaa hakijaa.

Työryhmä päätti kuitenkin yksimielisesti esittää sivistysjohtajaksi Pauliina Niemeä. Varalle päätettiin myöskin yksimielisesti esittää rehtori Henry Leppäaho.

Alavuden kaupunki kiittää kaikkia hakijoita kiinnostuksesta tehtävää ja Alavuden kaupunkia kohtaan.



Pauliina Niemi on tulossa Alavuden sivistysjohtajaksi. Hän ei vielä tiedä, milloin ottaa viran vastaan, viimeistään vuodenvaihteesta, jos ei aikaisemminkin.

## Onnenhetkiä on syksyinen harmonikkakonsertti Alavudella



Tässä soittelevat Airi Hautamäki ja Pelimannileidit

Parin vuoden tauon jälkeen Airi Hautamäen johtamat Pelimannileidit konsertoivat sunnuntaina 23. lokakuuta kello 18 Alavudella Ammattioppilaitos Luovissa. Onnenhetkiä harmonikkakonsertti tarjoaa tuttuja säveliä ikivihreistä kupletteihin. Konsertissa kappaletta säestetään sekä 2- että 5-rivisillä haitareilla.

Pelimannileideissä soittavat Airin lisäksi Aino Hilda Kankaanranta, Hillevi Syrjänen sekä Elli Asunmaa. Laulusolistiksi he ovat saaneet "laulavan leidin", lapualaislähtöisen Eeva-Liisa Riihimäen, joka on vuosia tunnettu muun muassa kansanmusiikkiyhtye Hakan solistina. Tällä kertaa hänen upeaa ääntään päästään kuulemaan konsertissa esitettävissä ikivihreissä sävelmissä. Kupletteja konsertissa tulkitsee Elli Asunmaa.

Pelimannileidit ovat soit-

taneet vuosia yhdessä ja heidän soitossaan voi aistia iloisuuden ja innostuksen soittamiseen. Heidän soittonsa on mainittu olevan jalan alle menevää musiikkia, upeita tulkintoja sisältäen useita musiikkigenerejä. Lisäksi musiikki saa välillä myös kuulijan herkis-

tymään.

Airi leideineen toivottaa yleisön tervetulleeksi viettämään syksyistä sunnuntai iltaa monipuolisen musiikin pariin, onnenhetkiin.

Konsertissa on väliaika ja lipun hintaan sisältyy väliaktarjoilu.



Eeva-Liisa Riihimäki on Onnenhetkiä-konsertin ikävihreiden sävelien solistina.

## Syysloman puuhaa Kuortangella

Su 16.10 klo 15-19 Kirppis Nukessa

- Lisätietoja nuorisotoimista

Ti 18.10 klo 11-16 Puuhapäivä Alvarin koululla.

- Paikalla erilaisia "laitteita" kuten Wipe out, Rodeo, Ninjajuokausseinä, taaperopomppis  
Tapahtuma on ilmainen ja tarkoitettu koko perheelle.

To 20.10 klo 17.00 Harry Potter- ilta kirjastossa

- Tule mukaan velhokouluun, pukutuminen Izeman mukaan suotavaa



Kuortangen  
Nuorisotoimi

## SeniorSurf auttoi Ähtärissä älykännyköiden käyttöön

Tietoa lisää kännykän käyttöön ja siellä WhatsApp-viesteihin haki 95-vuotias ähtäriläinen Elli Ahlgren. Hän hallitsee hyvinkin kännykän käytön, mutta halusi SeniorSurf-päivässä Ähtärin kaupunginkirjastossa lisätä taitoa. Ahlgrenilla oli käytössään Doro-kännykkä, jonka hän sai 90-vuotispäivälahjaksi.

Mikään pulma ei ole liian pieni tai turha kysyttäväksi. Apua tarvitsevat olivat liikkeellä kännyköiden kanssa, pulmia ei niinkään ollut läppäreissä. Ahlgrenia opastanut Aune Kotalampi mietti, että kännykällä hoituu moni sama asia kuin läppärilläkin.

Elli Ahlgren halusi joitain osoitteita poistettavaksi omasta osoitesivustostaan. Tämä ei ollutkaan tällä puhelimella aivan yksinkertainen juttu, vaan hoitui mutkan kautta ja avuksi kutsuttiin toinen SPR:n vapaaehtoinen digiopettaja Esa Leppävuori. Jokainen puhelin on vähän erilainen. Leppävuorella oli opastettavana Raija Kankaanpää, joka halusi lisätä uuden henkilön WhatsApp-ryhmään. Hän on juuri sellainen henkilö, jolla on oikeudet lisätä henkilöitä.

- Olen tehnyt tätä useamman vuoden ja olen kokenut, että nämä ohjaukset ovat tarpeellisia, sanoo Leppävuori. Hänen mukaansa tekemistä riittää.

Kankaanpää lupasi etsiä kännykästään jonkun ongelman. Tosin ne pakkaavat tulla vasta sitten eteen, kun hän on jo kotona.

- Soita, sanoo Leppävuori.

Joskus hän tekee myös kotikäyntejä. Opastamassa hän on ollut jo 6-7 vuotta.

Hän oli töissä aikanaan atk-tukihenkilö. Kun hän jäi eläkkeelle, hän sanoo lyöneensä täysin lossiksi ja meni viitisen vuotta, ennen kuin katsoikaan koneen päälle. Siitä se sitten taas lähti.

Kotalampi sanoi opiskelensa ensin itse, ja sitten hän on käynyt jonkun veran kurseja.

- Aikanaan hankin tietokoneen ja vain näpyttelin, sano Kotalampi.

### Apua digiin kirjastosta

SeniorSurf-päivä kuului viime viikolla meneillään ol-

leeseen vanhustenviikkoon. Kirjastonhoitaja Nina Mustalammi oli myös valmiina opastamaan vaikkapa sitä, miten uusien lainan verkkokirjastossa ja mistä e-kirjoja löytyy ja kuinka niitä lainataan.

Kirjaston tehtäviinkin kuuluu kirjastonhoitaja Mustalammen mukaan auttaa digiasioissa ja heiltä usein jotain aina kysytäänkin. He auttavat laitteiden peruskäytössä ja monenlaisten palvelujen löytymisessä.

SeniorSurf-päivässä oli myös jaossa oheismateriaalia. Yksi paperi kertoi kuvakkeista älypuhelimissa, toinen taas E-aineistoista.



Esa Leppävuori on jo vuosia auttanut digiasioissa. Tällä kertaa hän auttoi Raija Kankaanpäää nimen lisäämisessä WhatsApp-osoiteistoon.



95-vuotias Elli Ahlgren sai apua kännykän osoitteistossa Aune Kotalammelta. Aivan yksinkertaista se ei ollut tällä kännykkämallilla.

## TOIMINTA, JÄRJESTÖT

**EL ALAVUS:** Kinkkibingo joka tiistai klo 18.00 ABC:n tiloissa. Tervetuloa pelaamaan kaiken ikäiset.

**Alavuden Tervajalkojen** sauvakävelyt Kirkkovoirella torstaisin klo 18.00.

**Viisiokuntien Mielenterveysyhdistys ry** kokoontuu 12.10.22 klo 13.00 kansalaisopistolla. Saamme vieraan palokunnasta Palomestari Petri Yli-Mannilan. Aiheena turvallisuus. Ilmoita tulostasi 0440544668 (arkisin 10-18)

**Alavuden KRELLI Kristilliset eläkeläiset ry:n** kuukausitilaisuus to 13.10.2022 klo 12.00 Alavuden seurakunnan Olohuone, Järvi- luomantie 7 63300 Alavus, puhe pastori Tarja Takala-Luostarinen, Omakuoro esiintyy, yhteislaulua, kahvitilaisuuden alussa. Tervetuloa!

**Alavuden Martat** järjestää kaikille avoimen Jäteneuvonta-illan KE 12.10. klo 18.00 Alavuden Kulttuurikeskuksessa. Etapilta tulee ympäristökouluttaja Terhi Romakkaniemi kertomaan ajantasaisista tiedoista jätteenhuollosta. Aiheina jätteiden vähentäminen, kestävä kulutus, kierrätys, jätteiden lajittelu ja jätehuollon toiminta. Lokakuu on puurokuu. Ennen jätteitä, klo 17.30, maistellaan erilaisia tuorepuuroja. Puuro+arpa 4e. Illantuotto ohjataan Marttaliiton kautta kansainväliseen hyväntekeväisyyteen. Tervetuloa!

**Muistiyhdistys** Muistipiristysryhmä Töysässä Rimminkuja 2:n kerhohuoneessa kokoontuu torstaina 13.10.klo13-14.30.Päivi Muistiyhdistyksestä vieraana.Tervetuloa tv.Liisa ja Aila.

**Alavuden Tervajalat ry** järjestää jäsenilleen iltapäiväkahvitilun torstaina 13.10.2022 klo 15 alkaen Veljekset Keskisellä.Kokoon- tuminen Hotelli OnnenTähdän vastaanottotiskin läheisyyteen. Samalla saamme katsauksen Keskisen historiaan, tutustumme logistiikkakeskukseen ja hotellihuoneisiin. Mukaan mahtuu max. 30 henkilöä. Tarjoiluiden vuoksi ilmoittautumiset ja ruokarajoitukset 9.10. mennessä joko pkrintala@gmail.com tai whatsapp/tekstiviesti 040 5727 376.Tervetuloa!

**Eläkeliiton Alavuden yhdistys** järjestää 3.11.2022 teatterimatkan Seinäjoen kaupunginteatteriin katsomaan esitystä Patruunatehdas. Näytös alkaa klo 12.00. Teatterimatkan hinta on 35 € ja se sisältää pääsylipun ja linja-autokyydityksen. Sitovat ilmoitukset 10.11. mennessä Reijo Koivuniemi 0400 361011 tai reiska.koivuniemi@gmail.com

**SYDÄNNAISET:** kokoonnumme jälleen to 13.10 kello 14.00 Maku Pirtissä Louontie 3. Vieraamme URHEILUAALLOSTA tulee esittelemään turvallisia välineitä ulkoiluun syksyn liukkauteen ja pimeyteen. Tervetuloa myös uudet jäsenet.Olet tervetullut ilman sydänsairauksiakin.

**KUORTANEEN KANSALLISET SENIORIT RY,** teatteriretki Seinäjoen Kaupunginteatteriin, Patruunatehdas näytökseen 24.11. klo 13.00. Lähtö Kuurnan edestä klo 11.30, Mäyrystä klo 11.40. Hinta 55 €, sisältää väliaikakahvit, liput ja matkat. Sitovat ilmoittautumiset Maurille puh. 050-526 1697 ja maksu 23.10. mennessä Seniorien tilille FI 8141 0800 1058 3758. Tervetuloa mukaan.

Nyt lähdetään teatteriin! Olen varannut 35 lippua Seinäjoen kaupunginteatterin näytökseen Patruunatehdas 3.12.2022 klo 13.00. Matka ja lippu maksavat yhteishintana 35 €. Lisäksi voi väliajalla omakustanteisesti ostaa kaikkea, mitä teatteriravintola tarjoaa. Liikkeelle lähdetään klo 11.40 Linja-autoasemalta. Ilmoittautumiset 25.10.2022 mennessä Olli Mäelle 040 730 0095. Tervetuloa viihtymään teatteriin!

Sydänkävely taas keskiviikkona 12.10.2022 klo 15.00. Lähtö Vähäjärven kierrokselle jäähallin parkkipaikalta. Sydänsairaiden ei kannata jäädä paikoilleen, sillä kevyt kävely raikkaassa ulkoilmassa virkistää mieltä ja parantaa kehon kuntoa!

## TOIMINTA, JÄRJESTÖT

**Alavuden asemaseudun kyläyhdistys ry** Vuokraa Alavuden asemalla sijaitseva Konttuuri juhliisi. Yhtenäinen astiasto ja istumapaikat 60hengelle, hyvin varusteltu keittiö. Ota yhteyttä numeroon 044 9774885/kyläyhdistys tai aseman.konttuuri@gmail.com

**Konttiaisten kyläyhdistys ry** Pidä juhlit konttiaisten kylälätilalla! Rauhallinen paikka, arabian astiasto 200 hlölle, hyvät kylmätilat ja toimiva keittiö. Vuokrattavissa myös kahviloita (n. 50 hlö) esim. muistotilaisuuteen. Jari 040 560 7484, konttiaistenkylatalo@gmail.com

**Suomenselän Samoilijat ry** Sauvakävely joka maanantai klo 9.00. Kokoon tuminen Ähtärin keskustan kuntoradan alailmoitustaululla. Tervetuloa entiset ja uudet kävelijät.

Ikäihmisten olotila joka tiistai klo 11-12.30. Kauppakeskus Kuurnan neuvotteluhuoneessa. Kahvimaksu on vapaaehtoinen. Syyslomaviikolla vk 48 ei kokoonnuta. Viikoittain eri yhdistys vastaa toiminnasta. **Kuortaneen Syöpäkerho**

**MLL Kuortaneen paikallisyhdistys** Tervetuloa SYYSKOKOUKSEEN Kuortaneen kunnantalolle 10.10.2022 klo 18.30. Hallituspaikkoja vapautumassa, joten mikäli koet MLL:n arvot ja toimintaperiaatteet omaksesi tule mukaan joukkoomme!

**Alavuden Seudun Sydänyhdistys.** Taas on aika Sydänkävelyn! Tänään 5.10. on lähtö klo 15.00 jäähalliin parkkipaikalta Vähäjärven kierrokselle. Kaikki raikasta ulkoilmaa ja kevyttä liikuntaa kaipaavat innolla mukaan!

**EL KUORTANEEN YHD.** 2 vrk MATKA 3.-5.12.2022 TALLINNAAN järjestetään yhdessä Pakkalan matkatoimiston kanssa. Majoitus TALLINK CITY hotelli keskustassa. Hinta 2 vrk/235 €/hlö sis. menopaluu bussikuljetukset Kuortaneelta, laivamatkat, hotellimajoitus 2hh:ssa (1hh lisämaksu), 2 x aamiaiset sekä opastettu käynti KGP museossa. Bussikuljetukset koko matkan ajan. ILMOITTAUTUMISET 3.11. MENNESSÄ suoraan Pakkalan matkatsto puh. 040 8403 465 tai s-postilla pakkalan.liikenne@co.inet.fi Ilmoita, että kuulut Kuortaneen porukkaan. Lähde nyt Tallinnan Joulutorille. TERVETULOAA !

**Suomenselän Invalidit ry:** Hyvän mielen kerho koolla ke 12.10. klo 12 Saavutuksessa, Leppävuorentie 11, Ähtäri.

**LIKEHÄIRIÖISTEN KERHO** Ala-Parkki. Seuraava kokoon tumi- nen ke 26.10 klo 17. Os. Louontie 1 A, kerhohuone. Pikkujouluasiaa, seurustelua ja ARVONTAA. pikkupaketti mukaan. TERVETULOAA.

**Alavuden Kuulokerho** tiedottaa keskiviikkona 12.10 klo 10 - 12 ( KLP) Kuulolähäipalvelu Kuustuvalla järvi luomantie 12 Alavus ( ent. Palosen tilat ) Myynnissä kuulolaitteiden pattereita ja letkua . kuulolaitteen puhdistusta . 12.10 klo 13.00 Kansalaisopistolla .Saamme vieraan palokunnasta Palomestari Petri Yli - Mannila aiheena turvallisuus Kirjoitustulkit paikalla . 050 - 3651174

**Lumivaara-Seura ry** kutsuu yhdistyksensä Syyskokoukseen su 30.10.2022 klo 14.00 ABC Alavus huoltoaseman kabinettiin. Tervetullo! Hallitus kokoontuu klo 12.00 samana päivänä samassa paikassa.

**Töysän Karjalaiset ry** yhdessä 4H Töysän kanssa järjestää lapsille leivontaa. Leivomme Karjalanpiirakoita ke 19.10.2022 klo 15-18 Töysän Nuorisoseuralla. Myös huoltajat ovat tervetulleita! Ilmoittautumiset 4H Töysän Katrille puh. 0503764319.

**YHTEISLAULUJA** Töysän Nuorisoseuralla tiistaina 18.10 klo 14.00 Ikivihreät-kuoro laulattaa yhdessä säestysryhmän kanssa Ikivihreitä iskelmiä. Aluksi kahvi. TERVETULOAA!

**MLL Töysän paikallisyhdistyksen** sääntömääräinen syyskokous Torstaina 13.10.2022 klo 17.30 IkiTrimmisä, Senioritie 10, 63600 Töysä. Tervetuloa mukaan.

## TOIMINTA, JÄRJESTÖT

**Viisiokuntien Mielenterveysyhdistys ry** Järvi luomantie 12 63300 Alavus KUUSTUPA auki ma, to ja pe Kuustuvalla tehdään käsitöitä, askartelutöitä. Pidetään laulutunneita ja kuunnellaan musiikkia. Rumatellaan kuulumisia ja kahvitellaan hyvässä seurassa. Myös myynnissä makrame enkeleitä, hattuja, huiveja sekä muuta askartelutuotteita. Tervetuloa toimintaan mukaan. Yhteystiedot 0440544668 (arkisin 10-18)

**KUORTANEEN LATU RY.** ENSILUMILLE LEVILLE 9-13.11.2022 Ensilumille Levin maisemiin, jossa voit nauttia upeista maisemista mahdollisesti hiihtäen, maastopyöräillen, yhdessä vaeltaen päiväretkiä tai muuten vain nauttien olostasi Matka tehdään Matka Peuran autolla. Lähtöaika on 9.11.2022 klo 7:00 Kuortane-Hallin parkkipaikalta ja paluu 13.11. Lähtö aamulla noin klo 9:00 Leviltä. Matka maksetaan Kuortaneen Ladun tilille FI33 5187 0140 0098 73 kun lähtijät ja hinta tarkentuvat ennen matkaa. Majoitus: mökkimajoitus Eturakka 11 (entiset Op:n mökit) 4-5 hengen huoneissa tai oma majoitus, omat liinavaatteet mukaan. Matka ilman majoitusta on 120EUR meno-paluu. Asunnoissa on saunat. Mahdollisuus valmistaa itse ruokaa tai käydä ruokailemassa paikallisissa ravitsemusliikkeissä. Paikkoja on rajoitetusti ja ne varataan ilmoittautumisjärjestyksessä! SITOVAT ILMOITTAUTUMISET 28.10.2022 MENNESSÄ. Tiedustelut ja ilmoittautumiset Ulla-Riitta puh. 050 350 8325 tai ulla-riitta.soini@espero.fi MUKAAN LÄHTEMINEN EI EDELLYTÄ KUORTANEEN LADUN JÄSENYYTTÄ. MATKA ON KAIKILLE AVOIN. TERVETULOAA MUKAAN ENSILUMILLE!

**Eläkeliitto Alavuden yhdistys,** Syyskokous ja lokakuun kuukausitilaisuus ke 12.10.2022 klo 11 Jokivarren Ns:lla. Ilmainen keittolounas alkaen klo 10. Seurakunnan tervehdys, Hopeakuoro, yhdistyksen syyskokous. Pankkilakimies Jari Vannesluoma kertoo edunvalvontaa asioista. Arpajaiset. Osuuspankki tarjoaa kahvit tilaisuuden loppuun. Tervetuloa !

**Diabeteskerhot Ähtäri ja Soini :** Elokuvalta Sun Kino Ähtäri Lukiontie 3 leffa "Sieniretki" huvilaton boomerikomeida aikuisille to 13.10 klo 18.00. Leffa on maksuton yhdistyksen jäsenille, tekstiviesti kutsu lähetetty niille, joiden matkapuhelinnumero on jäsenrekisterissä. Ilmoittautuminen 12.10 mennessä Virpilte 040 7792182

**Eläkeliiton Töysän yhdistys:** KUUKAUSITILAISSUUS tiistaina 11.10. klo 12 (ruoka+kahvit klo 11.30-12) Töysän NS:lla (Seurapolku 1, Töysä). SYYSKOKOUS Sääntömääräiset asiat. KOTIVARA, Jaana Sippola Kuudestaan ry:stä kertoo mihin pitäisi varautua. Kuinka sinä, perheesi ja läheisesi pärjätte, jos yhteiskunnan toiminta häiriintyy, KUN SÄHKÖT OVAT POIKKI tai kauppaan ei pääse? ARVONTAA. Tervetuloa!

**Eläkeliiton Töysän yhdistys:** ULKOILUPÄIVÄ ja RUSKATANSSIT lauantaina 15.10. Tuuri Resorts Riihontie 301, Tuuri. Klo 12 lähtien Teeren Kieppi -ESTEETTÖMÄN LUONTOPOLUN KIERTOJA omaan tahtiin, lenkin laavulla voit paistaa makkaraa, omat eväät. Klo 13-16 KOTA KASTEHELMISSÄ pullakahvit ja TENNARIRUSKATANSSIT, jotka tahdittaa DUO ANNIKA KONTIO. Uutta musiikkia levyttäneet laulajat Annika Kontio on voittanut useita laulukilpailuja, levyttänyt ja keikkaillut vuosia pitkin Suomea ja asuu nyt Ähtäriässä. Tervetuloa jäsenemme ja paikalliset asukkaat kuuntelemaan ja tanssimaan. Vapaa pääsy!

Puolustuspoliittinen tilannekatsaus la.15.10 klo 14.00-15.30 Alavuden yläkoulun sali. Alustajana filosofian tohtori, entinen puolustusministeri Jussi Niinistö. Vapaa pääsy !

**Alavuden palokuntanaiset ry:n** syyskokous Hotelli Alavuden kabinetissa 29.10.2022 alkaen klo.15.30 Käsitellään sääntömääräiset asiat. Tervetuloa!

Pekka Sartola, kirjailija ja pastori luennoi "Israel, Jumalan silmäterejä ja Gookin joukot kokoontuvat" väliajalla kahvitilaisuus. Lauant. 15.10 klo 15.00 Helluntaiseurak. Viestie 1 Alavus. **Järj. Israel ystävät ry**

## Tervakodalle mukavan syksyinen retki



Tervakodassa oli tyytyväistä porukkaa nauttimassa tarjoiluista. Vaikka lauantaina aamusta sateli, se loppui sopivasti, kun lähdettiin Tervakodalle Okskorpeen. Opastajana toimi etummaisena istuva Heikki Kurhela. Kuvat: Taina Vierunketo

Sateen uhkasta huolimatta kolmisenkymmentä vaelta- jaa oli, kun Alavuden Tervajalat järjestivät kaikille avoimen perinteisen syys- vaelluksen lauantaina Tervakodalle. Kokoon tuminen oli Fasadin pihasta, ja sade loppui mukavasti lähtömetreillä.

Osa tuli pyörällä ja osa tietä pitkin sekä osa etelänpuoleista polkua, noin reilut neljä kilometriä, jota opastamassa oli Heikki Kurhela. Perillä Okskorvessa odotti lihakeitto, mustikka-

vispipuuro ja nokipannu- kahvit nisun ja pikkuleivän kera, joten tarjoiluun oltiin enemmänkin kuin tyytyväisiä. Emännöimässä olivat Alavuden Tervajalkojen puheenjohtaja Taina Vierunketo ja Anna-Maija Hautamäki.

Pirkko Yliseltä kuultiin vanhan kodan vaiheista, jota tekemässä hän on ollut ja jonka pääsuunnittelijana oli Voitto Ylinen.

Takaisin kävellessä aurinko jo helli porukkaa.

Kahvia kaatoi Anna-Maija Hautamäki Pirkko Yliselle. He ovat olleet perustamisesta lähtien mukana, jo vanhan kodan tekemisessä.



Kattilat ja pannut porisivat sisällä kodassa. Tarjoilut olivat kaikkien mielestä hyvät.

YLEISÖESITELMÄ:  
PUOLUSTUSPOLIITTINEN  
KATSAUS

Lauantaina 15.10.2022 klo 14.00 Alavuden yläkoulun salissa (Kirkkotie 23, Alavus)

Puhujana filosofian tohtori, entinen puolustusministeri Jussi Niinistö

Tilaisuus on ilmainen

Tervetuloa!

Järjestäjänä Alavuden Kotaryhmi ja Lakeudenportin kansalaisopisto



Jääkiekko

Pelilista: viikko 41 Alavus Areenalla

-Su 16.10. klo 12:00 U15-tytöt: APV-Ilves

klo 13:45 U15-tytöt: Ilves-PaRa

klo 15:30 U15-tytöt: APV-PaRa

# AMMATTILAISET palveluksessa

## AUTOMYYNTI



**Automyynti**  
WWW.YLAKAARRE.COM

**0500-666 532**  
Kuninkuja 3, Alavus as.

## HYDRAULIIKKAPALVELU



**Specma**  
SERVICE CENTER

Hydrauliikkaletkut, -liittimet ja -komponentit

Hydrauliikkapalvelu:  
**050 379 6622**

Hyötyajoneuvohuolto  
**JT-ASUNMAA OY**  
www.jt-asunmaa.fi

Kallenkuja 3, 63300 Alavus

## HAKETUSPALVELUT

**HAKE VAINIONPÄÄ OY**

Haketus ja hakkeen myynti  
viherrakentamiseen / lämmitykseen.

**040-5685 043**  
www.haketus.fi

## AUTOKORJAAMO

**AUTOJEN KORJAUKSET  
(SEKÄ MAALAUKSET)**

Päästömittaukset: Bensiini 10 €, Diesel 10 €

**AUTOKORJAAMO  
JYHEPA** Jokivarrentie 37  
63300 Alavus  
**040 413 9555**

## SISUSTUS- JA REMONTTIPALVELUT

**SISUSTUS- JA  
HUONEISTOREMONTIT**

Remontoimme seinät, lattiat, katot  
ja keittiöt sekä teemme kalusteiden asennusta.

Kaikkiin kohteisiin.  
Myös puusepäntyöt

**040 665 2070**  
adwood.fi

AD AND  
WOOD  
WORK  
SHOP

luotettava  
kumppani

## AUTOKOULU

**AJOKORTTI**

- Mopoon - Kuorma-autoon  
- Mopoautoon - Moottoripyörään  
- Henkilöautoon

ALAVUDEN **Autokoulu** TÖYSÄN **Autokoulu** LEHTIMÄEN **Autokoulu**

www.alavudenautokoulu.fi

## TIETOKONEMYYNTI / HUOLTO

**ITC-OK  
AITO**

TIETOKONEIDEN  
ASENNUS ja HUOLTO  
PAIKANPÄÄLLÄ tai ETÄNÄ

@alavus.net

**p.06-511 3493**

## PELTISEPÄNTYÖT

**p**

\* Konesaumakatot  
\* Kaikki  
rakennuspeltityöt  
\* Ilmastoinnit

**PELTISEPÄNLIKE**  
PÖLÖNEN

**050 383 9974**  
pellisepanliikepolonen.fi

## LVI-ALAN PALVELUT

**LVI-ALAN PALVELUT  
AMMATTITÄIDÖLLÄ.**

\* LVI-TYÖT  
\* ILMALÄMPÖPUMPUT  
\* MAALÄMPÖPUMPUT

Etelä-Pohjanmaan alueelle kotitalouksiin ja yrityksiin.

**KERATEK**  
TALOTEKNIikka OY

P. 050 467 8859 / Juhani Keisanen  
keratek.talotekniikka@gmail.com  
www.keratek.fi | Kuortane

## KIRJANPITOPALVELUT

MAA- ja METSÄTALOUDEN KIRJANPITOPALVELU  
29 v. KOKEMUKSELLA

Pyydä rohkeasti tarjous!

**Agrologi, merkonomi JARMO LINNA**  
Rikalantie 24, 63350 Sulkavankylä  
**0400 163 978, jarmo.linna@kuusnetikka.fi**

## RAKENNUS- JA PELTISEPÄNTYÖT

ALAVUDEN  
**PELTI JA RAKENNUS OY**

**0400 663 224**

**KYSY  
TARJOUS!**

## ASENNUS &amp; MAALAU

**JK Asennus & Maalaus**

Renkaat ja  
vanteet Automaalaukset Autokorjaamo  
palvelut Rakennustyöt,  
Kattopesut/maalaukset,  
Peltikattomaalaukset ym.

- Julkisivu- ja peltikattomaalaukset  
- Savupiippu saneeraukset

Lahdenkankaantie 98, Mäyry 045 20 222 05

## Karsinakosken Sähkö Oy



- \* Sähkötyöt ja asennustarvikkeet
- \* Antennityöt, -mittaukset
- \* Ilmalämpöpumput asennettuna
- \* LED valoputket ja lamput
- \* Kodin sähkötarvikkeet

Kirkkotie 1, Alavus Puh. 06 511 3015,  
0400-142 403, 0400-668 065, 0400-698 336  
karsinakosken.sahko@co.inet.fi  
Avoimna: Ma-Pe 7 - 16

### Viikon kotimainen ensi-ilta: Kikka!

Kikka! on musiikkia pursuva elokuva artisti Kikasta ja aikakaudesta, jolloin Suomi oli matkalla lamasta kohti nousukautta. Kikka! on elokuva viihdetaitelijasta ja laulajasta, joka rakasti esiintyä ja antoi iloa muille, vaikka hänen taitelijuuuttaan kyseenalaistettiin.

Kosmetiikkamyymälä Kirsi Viilonen haaveilee tähtiartistin urasta. Kun Kirsi tutustuu DJ ja radiotoimittaja Paulaan, päättää hän antautua kokonaan laulajaunelmalleen. Paula tunnustaa Kirsissä tähden ainekset ja yhdessä he hankkivat hänelle levytys sopimuksen. Kikka on syntynyt. Kikan ura lähtee jyrkään nousukiitoon, kun hänen nänninsä vilahtaa tahattomasti Jukebox-ohjelmassa. Kikasta tulee välittömästi koko maan tuntema julkis ja yksi Suomen myydyimmistä naisartistista.

## AUTOHUOLTO



**J-M AUTOTYÖ**  
**040 165 3462**  
Telekuja 1, Alavus

Katsastus huollot, Autopesu/puhdistustyöt,  
Renkaiden vaihtotyö sekä EFLEXFUEL  
etanolimunnos sarjojen myynti/asennus

Lakeuden  
**PORTTI**

JOKA VIIKKO YLI 10 500 TALOUTTA

### KEITTIÖKALUSTEET EDULLISESTI SUORAAN TEKIJÄLTÄ!!!

- \* Keittiöt \* Komerot \* WC:t
- \* Liukuovet \* Ovien vaihdot
- \* Altaat \* Asennuspalvelu \* Gram-kodinkoneet

**KALUSTE-VIRTA OY** Maunonkuja 4,  
63600 Töysä

Juha-Pekka Virta, 0400-561 316 www.kalustevirta.fi



**KONEHUOLTO**

T JA S TOIVOLA  
KUORTANE  
0400-501 540, 0500-878 175

# Yrittäjien ja yhdistystoimijoiden hyvinvointiin koulutusta

Yrittäjän ja yhdistystoimijan työhyvinvoinnin kehittämiseen saa tukea Tieto lisää tulosta -hankkeella. Nyt ei kannata antaa periksi pimentyville illoille ja lyheneville päville, vaan käyttää tilaisuus hyödyksi ja ottaa kaikki irti maksuttomasta, erityisesti Kuusiokuntien alueella toimiville yrittäjille ja yhdistystoimijoille suunnatusta työhyvinvointivalmennuskokonaisuudesta, jonka sisällön tuottavat Kuortaneen Urheiluopiston ammattilaiset.

Viisi iltaa kestävä valmennuskokonaisuuden tavoitteena on auttaa yrittäjää ja yhdistystoimijaa ymmärtämään työhyvinvoinnin merkitys, niin oman elämän kokonaistyytyväisyyden kuin jaksamisen ja hyvinvoinnin näkökulmasta. Oma jaksaminen ja hyvinvointi luovat pohjan työelämään ja harastustoimintaan.

Valmennuksen kanta-

via ajatuksia ovat hyvinvointitietoisuus ja oman hyvinvoinnin johtaminen. Valmennus toteutetaan osallistavina luentoina, keskusteluna ja apuvälineinä käytetään Omaksi parhaaksi -hyvinvointiprofiilia (OPA).

Ensimmäisellä tapaamiskerralla 11.10. syvennyttään oman motivaation tukemiseen kiireen keskellä. Toisella kerralla 25.10. saadaan eväitä omaan liikkumiseen teemalla aktiivinen arki ja liikunnan harrastaminen. Kolmannella valmennuskerralla 8.11. perehdyttään siihen, miten pääsee kivuisista ja kolotuksista eroon.

Aktiivisen arjen keskellä sanotaan unen ja palautumisen olevan tärkeitä, mutta onko kyse mediahöpötyksestä vai totisimmasta todesta? Siitä otetaan selvää neljännessä valmennuskerralla 29.11. Pikkujoulu-kauden keskellä 13.12.

pohditaan myös syömiseen liittyviin oivalluksiin omasta arjesta.

## Ennakkokysely

Jotta valmennuksesta saa mahdollisimman suuren hyödyn, kannattaa osallistujan vastata OPA-hyvinvointiprofiiliin liittyvään ennakkokyselyyn. Kyselyn täyttämällä osallistuja saa valmennustilaisuuksista enemmän sisältöä sekä oikeita eväitä arkeen.

Hyvinvointiprofiili on loistava raportti omasta hyvinvoinnin tilasta ja tätä kautta osallistuja voi yhdistää valmennusilloissa saamaansa tietoa raportin tuloksiin. Valmennukseen osallistujat voivat saada lisäpalveluna omakustanteisesti esimerkiksi Firstbeat-hyvinvointianalyysin ja siihen liittyvän palauteen.

Hyvinvointikoulutukset toteutetaan hybridiovetuk-

sena ja niistä tehdään myös tallenne myöhemmin katsottavaksi. Tilaisuuksiin voi siis osallistua paikan päällä tai etänä. Koulutuspaikkana on 11.10. ja 13.12. OnnenTähti Tuurissa ja 25.10, 8.11. ja 29.11. Kuortaneen Urheiluopisto.

Etäosallistumislinkki ja tallenne lähetetään sähköpostitse kaikille ennakkoon ilmoittautuneille.

Koulutukset ovat avoimia ja maksuttomia kaikille Kuusiokuntien alueen yrittäjille, yrittäjiksi aikoville sekä yhdistystoimijoille; vain ilmoittautuminen tarvitaan. Ilmoittautumislinkin löydät sivulta fasadi.com.

Hyvinvointivalmennus on osa Alavuden Kehitys Oy:n Tieto lisää tulosta-koulutushanketta ja se toteutetaan viime kevään ja kesän aikana saatujen toiveiden perusteella. Sekä yritysten edustajat että yhdistystoimijat ovat ilmaisseet koro-

na-aikaan liittyvän stressin ja epävarmuuden rasittaneen jaksamista.

Valmennuksen maksuttomuuden mahdollistavat Leader Kuudesta, OP Alavus, Lähtipiola Etelä-

Pohjanmaa, Accountor Alavus, Alavuden Yrittäjät ry ja Töysän Yrittäjät ry.

Valmennuksen järjestelyissä on mukana myös Alavuden Kehitys Oy:n hallinnoima Mikrosta Milliin -hanke.



Päivisin voi ihailla kauniita syksyisiä maisemia vaikkapa Alavuden Vähäjärven rantamilla, mutta iltaisin voi osallistua joko paikan päällä tai etänä syksyn aikana viisi kertaa järjestettävään maksuttomaan hyvinvointivalmennukseen.

## Alavuden Reserviläiset ry järjesti tutustumisammunnat naisille sunnuntaina



Viime sunnuntaina Alavuden Reserviläiset ry järjesti naisille mahdollisuuden tutustua pistooliammuntaan Alavuden ammuntaradalla. Tilaisuuteen olivat tervetulleita kaikki reserviläisnaiset sekä reserviläistoiminnasta kiinnostuneet, tulla kuulemaan ja oppimaan reserviläisten toiminnasta ja järjestöstä, sekä päästä kokeilemaan pistooliamuntaa turvallisessa ja ohjatussa tilanteessa matalalla kynnyksellä. Aikaisempi osaaminen tai kokemus ei ollut esteenä kenenkään osallistumiselle, vaan kaikkia opetettiin teoriasta lähtien aseiden käytön pitoon alusta alkaen. Aurinkoiseen iltapäivään osallistui yli 25 naista.

### Turvallisuus ennen kaikkea

Tilaisuus alkoi iltapäivällä paikallaollien reserviläisten esittelyistä, joita oli-

vat paikalla muun muassa Maijalan veljekset Teemu ja Jussi, Markus Nieminen, Johannes Mäkelä ja Hannu Sepponen. Esittelyiden jälkeen Maijalan veljekset pitivät ryhmälle hyvin selkeän, kattavan ja tärkeän puheen aseiden käyttämisen perusteista, säännöistä ja turvallisuus niiden käytön ja lähellä olemisen suhteen oli kaiken aikaa vahvasti läsnä. He painottivat muun muassa, että tärkein varmistin tämän iltapäivän kurssilla tai tutustumisella on jokaisen oma etusormi, jota ei liipaisimen eteen tai lähellekään viety missään muussa tilanteessa, kuin vasta kun ase osoittaa esteettömästi kohti maalitaulua. He painottivat hyvin monipuolisesti aseiden käytön eri puolilla, mutta yksi tärkein oli vahvasti tiedotettu, että mitään asetta ei saa koskaan osoittaa ketään kohti, ei lipkaan kanssa eikä myöskään

ilman. Osallistujat kuuntelivat erittäin tarkasti Jussia ja Teemua, ja turvallisuus oli täten hyvin huomioitu sekä toteutettu.

Myös päivän edetessä, kun osallistujat pääsivät kokeilemaan aseeseen lipkaan asettelua, tähtäämistä ja ampumista, jokaisella oli vierellään koko ajan reserviläinen, joka vahti, neuvoi ja huolehti oikeaoppisesta aseiden käsittelemisestä.

### Pistoolin abc

Tutustumispäivän aseena toimivat Alavuden reserviläisliiton aseet, kätehen menevät pistoolit. Niinkin pienessä, mutta erittäin tarkasti käsiteltävissä laitteessa on paljon pieniä osia, jotka tulee tuntea, että saa harjoitustauluihin ampua. Ohjaajat painottivat tähtäämistä huomion kiinnittämistä maalitaulun sijaan etujyviin, käsiottei-

*Maijalan veljekset Teemu ja Jussi pitivät tarkan ja kattavan alkupuheen*

siin, kehonkieleen ja asentoon tähdätessä, tähtäämisen nopeuteen, aseiden hallittuun kädessä pitelemiseen, sekä paljon muuta.

"Tietääkö joku, miksi monilla ammuttaessa kymppiin sijaan sihti osuu maalitaulun vasempaan alakulmaan?" - Jussi Maijala kysyi päivän alussa opettaessaan pistoolinkäytön alkeita. Vastauksena tähän hän kertoi, että mikäli liipaisinta painaa nyppäisten eikä hitaasti ja hallitusti puristaen, lopputulos muuttuu halutusta pisteestä toiseen. Jussi sekä muut reserviläisjäsenet kertoivat muitakin erilaisia tapoja, miten tähtääminen ja ampuminen voivat joko onnistua tai mennä metsään.

### Sanoista tekoihin

Osallistujat jaettiin viiteen eri ryhmään, ja jokaiselle ryhmälle tuli oma reserviläisjäsen ohjaajaksi. Ohjaajat kävivät vielä oman pienen ryhmänsä kanssa teoriaa läpi sekä kysytyjä kysymyksiä, sen jälkeen sai opetella kädessä kätehen aseiden pitämistä kädessä, oikeaa otetta ja asentoa, lipkaan laittoa ja poistoa sekä muuta. Sitten kaikki saivat kuulokkeet korville ja lasit silmille. Ennen jokaista ampumiskierrosta jokainen reserviläisjäsen painotti kuuluvasti, että suojatkaa korvat ja silmät, ja ennen sitä toimenpidettä ei yhtäkään laukausta kuulunut. Sitten alkoi ampumiskierrokset, ohjatusti ja valvotusti.

Kaikki ryhmät saivat ampua samaan aikaan, omille tauluilleen matkan päähän. Samassa tahdissa kaikki ryhmät pitivät taukoa, jolloin kaikki kävelivät tauluil-

le katsomaan, miten olivat sen kierroksen ampujat onnistuneet. Sitten tulleet reiät peitettiin, ja sitten oli toisten vuoro.

Harjoitukset veivät monta kierrosta, jotta kaikki halukkaat pääsivät kokeilemaan useamman kerran ampumista. Ensikertaa ampujia löytyi yli puolet päivän ampujista, ja onnistumisen riemua, napakymppien saajia ja jännitystä oli ilmassa ammuttujen hylsyjen lisäksi.

### Toivotaan lisää innokkaita jäseniä

Alavuden Reserviläiset ry on ollut olemassa jo vuodesta 1956 alkaen. Tällä hetkellä heidän jäsenmääränsä on suurimmillaan mitä se on koskaan ollut 219 jäsenellään. Miehiä on jäsenistössä enemmän kuin naisia, mutta tämä jaottelu on tasaantumassa, sillä nykyään jäseneksi pyrkii Alavudella sekä valtakunnallisestikin myös naisia reserviläisliit-

toihin.

Reserviläisten jäsen Markus Nieminen on ollut Alavudella toiminnassa mukana jo yli viisi vuotta, ja hänen mukanaan jäsenenä toimii hänen puolisonsa, Nina Nieminen. He molemmat kannustivat matalan kynnyksen kautta osallistujia mukaan toimintaan. Alavuden reserviläisten puheenjohtaja Jari Hellinen sanoo jäsenten lisääntyneen lähi-vuosina, mutta toivoo että yhä useammat innostuisivat rennosti ja turvallisesta harrasteporukasta ja yhteistoiminnasta. "Usein saadaan lisää väkeä mukaan parhaiten siten, että ensin innostuu joku yksittäinen henkilö tai porukka, jonka tuttu kuultuaan asiasta tutustuu ja liittyy mukaan, ja niin edelleen." - Hellinen toteaa.

Aurinkoinen tutustumispäivä päättyi makkaroiden paistoon ja rentoon välipalalahetkeen.

Terhi Sytelä



Reserviläisten kalustoa



Reserviläisten jäsen Markus Nieminen opetti asepidon asentoa



Alavuden ampumaradalle kokoontui 25 kiinnostunutta naista pistooliammunnan opetteluun